大紀元時報

The Epoch Times 2019年5月15日 週三 己亥年四月十一 第825期 日本版

廣告熱綫：03-6806-8902｜傳真：03-6730-2861｜發行所 株式會社大紀元｜〒113-0034 東京都文京区湯島2-31-6｜定價150日元

www.epochtimes.com｜日本語 www.epochtimes.jp｜電子版 epaper.epochtimes.com｜日本發行最廣 發行量最大的中文報紙 全球發行36個國家 語種最多的報業集團



5月10日，中共副總理劉鶴（前左）與美國貿易代表萊特希澤（前右）和財長姆欽（中）告別。（Getty Images）

美中談判無協議 但「具建設性」

川普：會談將持續

2,000億美元中國貨新關稅已生效 川普稱是否取消視未來談判而定

■ 記者吳英、許禎祺綜合報導

5月10日中午，美中兩國代表結束了高層貿易談判，雙方沒有達成協議，但均稱會談「具有建設性」。川普總統隨後發推文稱，與中方的談判將繼續，懲罰性關稅是否取消視未來談判結果而定。白宮隨後發推文說：「現在是（對北京）問責的時候了。」當日零點，美國對價值2,000億美元中國商品加徵的關稅稅率從10%攀升到25%。

10日的談判進行了兩小時，中共國務院副總理劉鶴中午時離開談判地點，下午搭機返回中國。

美國財政部長姆欽隨後表示：「雙方進行了建設性的討論。我們要說的就是這些，謝謝。」姆欽和美國貿易代表萊特希澤離開會場後直接前往白宮。劉鶴回到酒店後對媒體說，雙方談得相當不錯。

川普總統當日下午發推文說：「在過去兩天裡，雙方就兩國貿易關係的現狀進行了坦誠且有建設性的對話。習主席和我本人之間的關係仍然非常牢固。」「雙邊談判仍將繼續，與此同時，已對中國開始徵收的（懲罰性）關稅（10日生效的新關稅），美國可能會也可能不會取消，視未來談判情況而定！」

川普發推文後，美國股市強力反彈，收盤時道瓊斯工業平均指數上漲114.01點（0.44%），報25,942.37點，盤中道指一度下跌358點；標普500指數上漲0.37%，報2,881.40點；納斯達克綜合指數則上漲0.08%，報7,916.94點。

白宮推特帳戶在轉發川普總統推文後也發出推文。這段推文說：「雖然川普總統本著誠意推遲關稅，但中國上星期在改正貿易不端行為的承諾方面後退。現在是問責的時候了。」白宮推文還引用了社會科學家毛思迪（Steven W. Mosher）在《紐約郵報》上寫的一句話：「除非中國停止欺騙，否則沒有協議也許是最好的協議。」

姆欽表示，雙方尚未安排未來的談判期程。

此前，彭博社引述兩位知情人士的話透露，美方在此次的華盛頓會談中給出了底線：在川普政府對剩餘的3,250億美元中國商品頒布額外關稅之前，北京有三到四個星期的時間和美方達成協議。

近日中美貿易戰升級，美方因北京試圖撤回先前的承諾，決定將2,000億美元中國商品的懲罰性關稅稅率從10%提高到25%，並已在美東時間10日零點生效。

川普9日表示，美國正在「開始文書工作」，推進對其餘3,250億美元中國商品的加徵關稅議程。

根據美國貿易代表辦公室去年9月17日公布的對2,000億美元中國商品加徵關稅的最終清單，共含5,745條完整或部分關稅細目。

中國商品中，受最新關稅增長影響最大的是價值200多億美元的互聯網調制解調器、路由器和其它數據傳輸設備，其次是價值120億美元的印刷電路板，這些產品用於製造大量美國產品。此外，家具、照明產品、汽車零件、吸塵器和建築材料也是清單中的重要產品。

不過，如果從中國海運到美國的貨船在9日午夜之前出發且在6月1日之前抵達美國，相關貨物將不受新稅的限制，將按原來的10%加徵關稅。

川普10日上午針對美中談判發表數則推文，強調美國沒有必要急著進行談判，只要好整以暇地等著看結果；同時他再次抨擊中方不應該在最後一刻要求重新談判，因為現在不是奧巴馬政府。

對於美國10日提高懲罰性關稅稅率，中共5月13宣布，6月1日起對600億美元的美國商品採取報復性關稅措施，回應美國剛生效的對華2,000億美元商品的新關稅。◇

休刊通知：本報將於5月22日休刊一期，敬請見諒。

全球各地法輪功學員 慶祝法輪大法日

■ 大紀元訊

今年5月13日，是第20屆「世界法輪大法日」，也是法輪大法洪傳27周年暨法輪功創始人李洪志大師68歲華誕。過去一段時間，全球各地的法輪功學員紛紛舉行各種活動，用集會、遊行、集體煉功、文藝表演以及社區活動等多種方式進行慶祝，恭祝他們的師父生日快樂，並向各界民眾傳遞法輪大法的美好。

各地法輪功學員的慶祝活動讓很多在場的民眾感受到了「祥和的場、慈愛的氛圍、善良的臉孔」。紛紛表示要進一步了解法輪功，或者表示願意學煉法輪功。很多法輪功學員，特別是新學員，也趁慶祝活動的機會分享法輪功在自己身上產生的神蹟，並向法輪功創始人李洪志大師表達感恩。

法輪功學員的慶祝活動也吸引了各界的關注，在很多地區的慶祝活動中，當地的國會代表、人權組織代表等紛紛到場表示支持，他們讚揚法輪功學員數十年如一日地堅守「真、善、忍」的原則，成為社會和社區的表率，他們中很多人表示衷心祝願李大師生日快樂。他們也對法輪功學員的反迫害表示了堅定的支持。◇（詳細報導見A7版）

日本擬限制外國投資 目標鎖定中共投資

■記者張婷綜合報導

日本政府將修改已有法律，加強限制外國投資者收購日本高科技製造商，防止關鍵技術被洩漏到國外。日媒指出，此政策主要是針對中資投資。

據《日經亞洲評論》最新報導，根據日本的計畫，收緊外國投資的措施將於今年年底實施。任何有興趣投資電腦、手機和晶元等技術產品的外國製造商，若被日本視爲有可能構成國家安全威脅，都有機會被日本政府阻止。

此外，日本還將修訂現有的《外匯及外國貿易法》（Foreign Exchange and Foreign Trade Act）。現有的版本雖然已經對外國投資敏感行業做出了限制，這些敏感企業包括飛機、核設備和武器。但修訂現有版本的法案將再增加20個行業，包括集成電路和半導體存儲器件等。此外，還將涵蓋軟體開發人員和數據處理服務。

日本此舉的目的是阻止關鍵技術被洩漏到國外，同時也加強網絡安全。報導稱，中國（共）被認爲是該政策針對的主要目標。

目前的法案保護那些爲武器生產數據通信設備的公司，修改法案後，生產非軍事產品的製造商也將會被納入。

該修正案將要求任何外國投資，如果計劃收購一家上市公司至少10%的股份或一家非上市公司任何數量的股份，都需要向日本政府上報並接受審查。如果審查機構有理由對特定收購案表示擔憂，那麼日本政府將有權命令投資者改變或取消其收購計畫。

日立（Hitachi）、日本電器（NEC）和松下（Panasonic）等公司及其附屬公司和類似行業的同行預計將受到這些新規的限制。



▲日本將收緊對外國投資日本製造商的審查。松下等公司將被列入受政府新規保護之列。圖為松下總部。(Pokarin/Wikimedia commons)

該計畫的擬定正值外國投資者在日本製造商中扮演越來越大的角色，引發日本政府擔憂之際。

最近期的例子「日本顯示器」（Japan Display）公司4月份宣布，中國大陸與台灣地區聯手的中資財團Suwa Investment Holdings LLC將向「日本顯示器」注資，並持有49.8%的股權。

西方國家加緊對中共海外收購的警惕

以獲取外國專有技術和商業機密爲目的，中共鼓勵中企在外國收購高科技企業，隨著華爲事件的爆光，近年來已經引發西方國家的憂慮，紛紛加緊對外資收購的審查。去年美國國會通過了《外國投資風險審查現代化法案》（簡稱FIRRMA），要求美國外國投資委員會（CFIUS）針對外資收購美國公司的個案嚴格審查，同時提供國家安全評估報告。法案主要目的是防止美國的高端技術不會被其它國家藉由收購或投資而外洩，其焦點則鎖定中共。

去年12月19日，德國聯邦內閣也批准了《〈對外經貿法〉執行條例》修訂案，收緊非歐盟投資者特別是中資對德國戰略企業的收購。

新法規規定，只要非歐盟投資者對敏感德企的股份收購達10%，德國政府就可以以公共利益爲由進行審查，甚至阻止交易。而依據修訂之前的法規，被收購股份的比例要達到25%的門檻，德政府才能啓動審查。

去年夏天，中共國家電網試圖收購德國電網巨頭50Hertz的20%股份。按照既有法規，這一購買比例因不到25%的股比審核門檻，因此德國政府無法直接否決。最終，聯邦政府通過授權國有開發銀行德國復興信貸銀行（KFW）代表政府購下了該運營商的待售股份，艱難地實現了對中資的阻擊。

而同期中國煙台台海集團欲收購德國重要製造商萊菲爾德（Leifeld）。德國政府在8月表示將會否決此收購後，煙台台海集團自動撤回了收購計畫。萊菲爾德公司的產品可用於航空航天業，也可用於核工業，屬於德國的關鍵企業。◇

日籍法輪功學員入港再被拒 質疑香港前途

■記者浦慧恩綜合報導

爲參加5月12日在香港舉行的世界法輪大法日慶祝活動，持有日本國籍的章俊繼4月末後，再次遭到香港當局的遣返。於日本當地時間5月11日晚返日後，章俊譴責香港法治大倒退，逐漸失去自由和民主。

日籍法輪功學員章俊原訂於5月12日參加香港法輪功活動，在11日飛往香港入境海關時，再次被拒絕入境及被遣返回日本。這是他半個月期間兩次被香港海關拒絕入境並遭遣返。

章俊表示「在被拒絕入境時，香港海關沒有給我任何理由，只說是他們上級的命令。」他說，海關人員還讓他去詢問駐日中使館。「他們話裡話外透出來的感覺就是，以後在香港法輪功的活動他們都不會讓我去」。

談到半個月前被拒絕入境，章俊說，「雖然之前曾經有過被拒絕入境香港，但我認爲自己做的事情是正確的。第一次被拒絕了，但是我想，因爲我沒有做錯任何一件事情，我不應該被壞人或者那些做見不得人事的人所壓到。所以這次我又去了。」

香港於5月12日有一個慶祝法輪大法日的活動，章俊認爲這是一個很好的讓世人知道法輪功眞相的機會。

對於再次被「一國兩制」的香港拒絕入境，章俊說，「中共對香港的掌控，中共對香港的影響，包括目前正在成立的一個《逃犯條例》，都在企圖一步步地把香港以前擁有的自由和民主等普世價値統統地拋棄了。」



▲5月11日章俊先生在成田機場接受媒體採訪。（大紀元）

儘管如此，12日法輪功學員在香港的盛大遊行集會還是頗爲順利及成功的。章俊對此表示很欣慰。

5月13日是世界法輪大法日，爲慶祝第20屆世界法輪大法日暨法輪大法洪傳27周年，同時恭賀創始人李洪志先生華誕。包括香港及來自外地的數百名法輪功學員於12日一起歡度佳節，並表示願將法輪大法的美好傳遞給本地市民及來自大陸的遊客。

香港多位立法議員到場祝賀，其中香港民主黨主席、立法會議員胡志偉祝賀大法日：「我在這裡感謝這麼多年來法輪功學員爲了追求『眞、善、忍』的目標，追求普世價値，這麼多年的堅持和犧牲的精神，我在這裡非常感謝所有學員那麼多年的努力。」

他希望與大家一起攜手爭取實現一個眞正人民可免於恐懼的中國：「能夠兌現到國家憲法下邊所賦予我們每一個人民應該有的言論自由、新聞自由、集會自由、人身安全的自由，我很希望和大家一齊走這條路。希望所有法輪功的學員，大家繼續走下去。」◇

憂貿易戰長期化 日企加速撤出大陸

■記者劉毅報導

因擔憂美中貿易戰長期化，日本以及香港企業正在加速撤離大陸。

在美中貿易戰升級之後，尤其是美國開始準備再對另外3,250億美元中國商品徵收25%關稅之後，爲了應對美中貿易戰長期化，很多日本企業正在加速把企業轉移出中國。

據日本共同社報導，今年以來，住友重機械工業逐漸把輸往美國的減速機零部件生產線從中國移至日本。日本大型鋼鐵企業神戶制鋼所也認爲，若關稅影響擴大，將考慮把輸往美國的液壓挖土機零部件生產線，從中國轉移往日本、泰國和美國。日本辦公設備及光學機器製造商理光也正在考慮，若影印機未來也被列爲加徵關稅的對象，將把輸往美國產品的生產線從中國移至泰國。

報導表示貿易戰已經令日本企業的利潤減少。松下電器2018年的利潤減少了400億日元，正是受到關稅增加和顧客訂單減少的影響。

貿易戰升級令在大陸設廠的香港企業和大陸本地企業都深受影響，訂單減少，生意大受影響。

香港中小型企業聯合會永遠榮譽主席劉達邦日前表示，關稅由10%升到25%之後，他的40萬美元貨値的鋁板運往美國要額外再繳6萬美元關稅。不僅僅是他，現在的港商都不敢接單了。

關稅升級後，深圳一家印刷公司有接近30萬美元的訂單被客戶取消，約20%至30%的營業額受到影響，而美國市場占該公司市場份額的50%。

深圳一家文具企業的負責人林先生則表示，10日早上公司便有價値逾20萬美元的訂單被取消，部分客戶更轉向東南亞地區下訂單。

因中共出爾反爾，對所作承諾反悔，妄圖重新談判，此舉激怒了川普（特朗普）總統，美國政府在5月10日將2,000億美元中國商品的關稅從10%增加到25%，並且美國相關部門聲明正在準備文件，對另外3,250億美元中國商品徵收25%的關稅。如果此舉最終落實，美國將對5,000億美元左右的中國商品徵收25%的關稅，這對中國經濟來講是災難性的打擊。◇

金三胖再違規 美國不悅 日本遺憾

■大紀元訊

鑒於北朝鮮相繼發射飛行物，日本防衛大臣岩屋毅表示，判斷飛行物爲短程導彈，但北朝鮮的發射不會立刻對日本的國家安全造成影響。他還指出：「發射明顯違反聯合國安理會決議，對此我們深表遺憾。」

據NHK報導，北朝鮮繼本月4日之後，於9日再度發射了飛行物。美國國防部9日發表聲明稱，分析結果顯示，北朝鮮發射的是數枚彈道導彈。聯合國安理會制裁決議禁止北朝鮮從事任何與導彈技術相關的發射活動，因此本次發射有可能違反了聯合國制裁決議。

美國總統特朗普對此表示不悅稱：「事態很嚴重，北朝鮮發射的是短程導彈。沒有人爲此感到高興，我們會保持關注。」特朗普還表示，將密切關注北朝鮮今後的動向。

另一方面日本防衛大臣岩屋毅10日表示：「我們判斷，此次事態不會立刻對我國的安全造成影響。同時，像北朝鮮這樣發射彈道導彈的行爲明顯違反聯合國安理會的相關決議，我們爲此深表遺憾。」

在此背景下，正在美國訪問的日本內閣官房長官菅義偉於當地時間9日傍晚與美國國務卿蓬佩奧舉行了會談。鑒於北朝鮮近期接連發射飛行物，雙方確認，今後將保持緊密合作進行應對。◇

豐田首次銷售額超30萬億日元

■記者陳永編譯報導

豐田汽車5月8日公布了財政年度財務業績，由於亞洲和歐洲的銷售額增加，使豐田成爲首家年銷售額超過30萬億日元的日本上市公司。

豐田宣布，去年4月1日至今年3月31日的財政年度整個集團的財務業績，結果銷售額較上年增長2.9%，爲30.22萬億日元。顯示主營業務的營業利潤較去年增加2.8%，銷售額和利潤連續第二年增加，達到2兆467.5億日元。這是日本上市公司首次年銷售額超過30萬億日元。

雖然在美國和日本的銷量有所下降，但在亞洲，皮卡在泰國銷售增長及高檔汽車在中國暢銷，讓銷量增長了9%，此外，混合動力汽車暢銷的歐洲也增長2%，這都是增長的主要因素。

另一方面豐田預計本財年，整個集團在全球的銷售額計畫爲1,074萬輛，銷售量和去年基本持平。

本財政年度的財務業績預測是，銷售額將下降0.7%，爲30萬億日元，而營業利潤將增加3.3%至2.5萬億日元。

在新聞發布會上，豐田公司副社長小林耕士說：「整個集團在努力降低成本，如果每個員工都開始擁有此意識，豐田將變得更強大。」對於銷售額首次超過30萬億日元，豐田汽車公司總裁豐田章男就指，「這是過去80年來所有客戶及經銷商等積累的結果。」

此外，豐田章男還表示，對於汽車市場變化巨大，應對從轎車到SUV等款式的迅速變化上還有很大的課題。他說，「重要的是要注意開放和速度，只有一家公司會被認爲什麼也不行，最重要具有獲得合作夥伴認可的競爭力和信譽。」他表示，計劃加快與其它公司的合作，共同開發下一代汽車。◇

居酒屋老闆大讚：「招工只招中國人」

■ 記者浦慧恩報導

雖然在日本有不少公司聘請外國人，但餐飲業界仍存在人手不足的問題。最新一期網絡雜誌《Money Post》就介紹了位於澀谷的一家居酒屋老闆聘請員工的方法，而且專門聘請中國人員工，並對員工大加讚賞。該雜誌的編輯中川淳一郎就是這家居酒屋的常客，他對這家居酒屋的服務以及為何老闆執著聘請中國人的想法做了介紹。

這家位於澀谷的居酒屋已經有幾十年歷史，而中川光顧這家店也足足有21年。中川介紹說，當時有一位中國張（別名）姓女員工，現在已經不能常見到她，但即使是偶爾能見到她時，還是能見到她工作時乾淨利落的身影。而該店的廚師是清一色日本人。現在這家店舖至少聘請了六名中國人，他們全部都很優秀。

報導說，儘管這些員工中有的日本話還不是很流利，但對於客人的點餐卻從沒有出錯。即使是有60多位客人的繁忙時段，也幾乎沒有拖累客人點餐。有經驗的店員則從遠處觀察著，另外的兩位員工則有條不紊地配合著，逐一地幫客人下訂單並跟進。中川還讚這些員工的反應靈敏，「只要一有客人舉手，馬上就有回應」。


▲ 2019年4月27日，人們在日本東京澀谷地區的居酒屋餐廳用餐。（Getty Images）

值得留意的是，張小姐的工作態度也被其他員工看在眼裡並一致贊同，「不說廢話」、「做事乾淨麻利」、「不扯同事的閒話」。作為老顧客的中川也會跟該店的老闆談論外國人員工的話題。

該店老闆就直言，「中國人的確不錯，總之是做事認真，而且不抱怨。這家店經營了幾十年，中途開始我就只聘請中國人。不管怎樣，這些人離鄉背井的來到異國他鄉，努力拚命的工作就是為了生活嘛，比那些隨隨便便的兼職工，他們更加投入工作，做事態度我很滿意」，老闆還特別強調，「張小姐一直都在幫我，同時也介紹其他不錯的中國人來店裡工作。」

入管法修訂後，將會增加更多的外籍勞工，但這同時卻給日本社會帶來了兩大問題，其一是，外國人將被成為「敲詐的對象」的憂慮，或者出現把外國人當「物品」的不良業者。另一個問題則是，將會有不少日本人認為，外國人搶走了日本人的飯碗。

中川就表示，「或許會有人很想說『日本人很優秀』類似的話，但至少很多到海外闖蕩的外國人已經具足了相當的氣量（不計較這些）。修訂入管法後，對於人手不足的餐飲業可說是個好消息，但絕不能將外國勞工當作『物品』對待。」中川認為居酒屋老闆的做法可以效仿，「通過信任的員工介紹信得過的同鄉的招聘方式，這也讓老闆放心並願意給予與日本人差不多的待遇」。

這家居酒屋主要以老顧客居多而且長年高朋滿座，中川認為這些客戶首先對中國服務員不帶偏見。儘管網絡上有指中國員工「即使掉在地上的食品也端給客人」的說法，但中川認為，這只是拿出某個極端的個案來批評，但並不應該一概而論，這樣的看法在越來越多外國人的日本社會行不通。他最後以勸喻的口吻表示，「雖然日韓，日中之間還存在著各種問題，但在個人層面來說，首先追求友好的氣氛，這不正是現在所需求的嗎？」◇

幼保與大學學費減免計畫即將實施

■ 記者寒小梅報導

2019年5月10日修訂後的《幼兒教育·保育無償》法將免除學前教育和兒童保育費用，同時，針對低收入家庭的學生為對象的《大學無償化》法參議員會議正式通過，即表示大學等高等教育的學費也將獲減免。

免除幼保費計畫將於10月開始，而免除大學學費計畫則於2020年4月開始。所減免的費用將由10月份提升消費稅至10%的稅金填補。有關免除幼保費在修訂法例後，3～5歲兒童的家庭原則上全部可獲減免。0～2歲幼童則以居民稅非課稅家庭為對象，認定托兒所、認定兒童園、幼兒園的使用費免費。預計約有300萬人受惠。不被認可的保育設施也將獲得有限的補助金額。

為低收入家庭無償提供大學、專業學校等高等教育的《大學無償化》法，將於2020年4月開始實施，此外，還提供無需償還的補助型獎學金。文部科學省預計將有75萬學生受惠。

該法案以短期大學、高等專業學校、專業學校為對象，詳細的支援金額等由文科省根據政令規定。從2020年4月開始接受支援的學生必須在2019年度內辦理手續。

學費減免金額是根據學校類型而定，公立大學一年可減免54萬日元，私立大學則為70萬日元。入學金的減免金額為公立大學是7萬～28萬日元，私立大學為13萬～26萬日元。此外，生活費也將獲得補助，入讀公立大學的學生從自家上學的話，每年獲得35萬日元的補助，從寄宿等上學的外來學生每年可獲80萬日元的補助。而私立大學方面，從自家上學的學生可獲46萬日元，外來學生可獲91萬日元的補助。◇

au手機收費大減價　無限量上網

■ 記者吳嘉寶報導

繼NTT Docomo之後，KDDI於5月13日宣布將從2019年夏季開始實施新收費套餐「au data MAX套餐」。

這是日本首次以不設置數據上限的收費方式，換言之，一個月內任意無限量使用數據，而基本月費為8,980日元，但如果客戶一家三口或以上的成員加入的話，每月可減去1,000日元，另外如果客戶同時捆綁固定網絡的話，則每月再便宜1,000日元。au為了吸引客戶，還會針對在推廣期間加入該月費套餐的客戶更多減免，即加入的第2個月開始的6個月期間，每個月均便宜1,000日元。如果享受所有這些折扣，前六個月的收費價格為每月5,980日元。

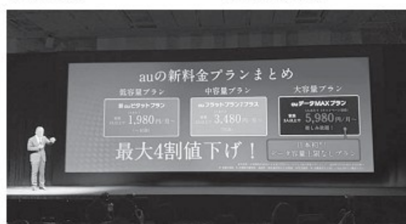
另外，針對政府早前明言要求電訊商降低四成收費，Softbank（軟銀）也作出了回應，並已經提供了大容量的數據套餐，每月50GB的數據上限，也基本達到了視頻和SNS自由使用容量。

但這次KDDI的新套餐來得更加猛，是完全沒有上限，可謂「儘管用」，當然視頻和SNS可以自由使用，也算是創紀錄。不過在網絡共享和國際漫遊時，每月限制為20GB。

除此之外，KDDI還推出名為「新的au pitat套餐」，如果三個家庭成員簽約此套餐，其中一成員每月1,980日元。

另外還有新套餐包括每月3,480日元使用的「au flat plan 7+」，而不消耗7GB的SNS數據。

去年8月，內閣官房長官菅義偉表示，「手機費用可以降低四成。」NTT DoCoMo首先公布了新收費套餐「GIGAHO」和「GIGAHO Wright」做出回應，而KDDI也正好是對應政府要求的降低四成，公布了最新收費套餐。◇



▲ 日本史無前例，au「儘管用」任用套餐，吸引客戶。（網絡截圖）

一週簡訊

日本國債創新高 達1,103萬億

日本財務省5月10日表示，包括國債、借款等的國家債務截至2018年度末達1,103.3543萬億日元。與2017年度末相比增加15.5414萬億日元，連續三年刷新歷史最大金額。從2013年度末起連續六年超過了1,000萬億日元。

由於一直依靠赤字國債來籌措社會保障費等的財源，十年期以上的長期國債增加。除以2019年4月1日的總人口1.2623億人（總務省估算數據），算出國民人均負債約874萬日元。

從具體內容來看，國債達976.8035萬億日元，增加了17.6622萬億日元。向金融機構等的借款減少了8,210億日元，為53.2018萬億日元。為填補暫時性資金不足而發行的政府短期證券減少了1.2999萬億日元，為73.349萬億日元。◇

宮崎地震5弱 警惕餘震

5月10日上午8點48分，宮崎縣發生了震度5弱的地震。震中位於宮崎縣近海的日向灘。搖晃程度為震度5弱的地區為宮崎市和宮崎縣都城市，震度4的地區包括熊本市、鹿兒島市、大分縣竹田市以及宮崎縣日南市等地。除此以外，九州、四國、中國地區以及近畿地區的大範圍區域分別為震度3到震度1不等。

據氣象廳觀測，本次地震震中位於日向灘，震源深度為25公里，據推斷，顯示地震強度的里氏震級為6.3級。本次地震並未引發海嘯。

氣象廳呼籲震度強的地區民眾，在地震發生後一週之內，警惕最大震度5弱的地震。特別是今後兩三天內，容易發生大規模地震。◇

紀念改朝換代 日本發行限量金幣

為紀念德仁陛下即位，日本政府財務省宣布將發行面額1萬日元的金幣與面額500日元的銅幣，並用兩種形式限量發售5萬套，單套價格逾14萬日元。

紀念金幣直徑2.8公分，重量20公克：正面圖案為鳳凰與祥雲，背面圖案為菊花紋章，還有德仁徽印梓及雅子徽印玫瑰。

紀念銅幣直徑2.65公分，重量7.1公克：正面圖案為德仁在「即位禮正殿之儀」時會使用的「高御座」，背面圖案為跟金幣相同的菊花紋。

5萬枚金幣將分為兩種形式販售，一種是單枚金幣共2萬枚，每枚售價含稅14萬555日元；另一種是金幣銅幣各一枚套裝，共3萬組，每組價格含稅14萬2,593日元。

由於日本將從10月1日調漲消費稅到10%，上述價格用10%消費稅來計算。欲購買民眾可從7月11日起向造幣局申請，如果申購人數超額將用抽籤決定；最後成功申購的人會在舉行即位禮正殿之儀的10月22日左右收到。◇

「ZOZO」僱用二千兼職工 時薪1,300

國內最大級別服裝購物網「ZOZO」5月13日公布，旗下錄用了2,000名員工，時薪為1,300並可獲得獎金。

據悉為了改善待遇，「ZOZO」給予每週工作四天以上員工的時薪，從現在的1,000日元提升至1,300日元。每週工作三天以下的時薪由1,000日元提升至1,100日元。此外也會根據兼職員工工作成績，每個月頒發最多1萬日元的獎金。

今年3月結算報告顯示，「ZOZO」自上市以來首次減益，但由於商品處理量不斷增加，今後還計劃加強物流中心，要想確保必要的兼職員工，必須提高時薪等的待遇改善問題。◇

陸中產受美中談判衝擊最大

學者：貿易戰影響消費品領域 評論：中共可能炒起樓市、股市 讓百姓為泡沫買單

■ 大紀元訊

美中談判進入終局階段，中方試圖撤回原先的承諾。川普（特朗普）政府決定在5月10日開始啟動對華加關稅措施。外界關注，美中談判如破裂，對大陸民眾的影響。

據自由亞洲電台5月7日報導，美中貿易談判形勢突然由樂觀變爲悲觀，民間更擔心一旦談判破裂，對大陸就業、股市、地產影響非常巨大，已經低迷的大陸經濟會進一步惡化。

中國問題專家章家敦接受雅虎財經網站（finance.yahoo.com）訪問時表示，由於中國經濟放緩，如果美中貿易談判陷入僵局，中方「當然會面臨比美國更大的損失」。

學者：中產人士更慘

河北學者馬先生對自由亞洲電台說，美中貿易戰，受影響最大的是國內的中產階級，對高層官員的經濟影響，十分有限：「中產人士困難更慘一些。」

如果它（中國政府）跟美國不妥協的話，它只有一個選擇，就是閉關鎖國，重新回到文革年代。官方釋放的信號顯示，中美貿易戰的後果，就是所有人跟著一起承擔，老百姓都要承擔，「我們就是那個『不惜一切代價』的『代價』。」



▲ 美中談判，中方出爾反爾，試圖撤回原先的承諾。川普政府決定在5月10日開始啟動對華加關稅措施。外界關注，美中談判如破裂，中共很可能會把危機轉嫁到老百姓身上，出現嚴重的通貨膨脹。(STR/AFP/Getty Images)

報導稱，北京學者郭利認爲，貿易戰影響中國股市、樓市等消費品領域，其中末端消費者受到的傷害最大：「會影響到中層收入者。」

「現在去北京周邊比如天津，你就會看到房地產行業非常的蕭條，銷售人員站在馬路上，幾十人，上百人圍堵遊客，目的就是讓他們看房。這在3個月或半年之前是很難看到的景象。」

貿易戰導致物價持續上升

郭利說，民衆基本生活用品近期也出現價格急升的現象：「蔬菜、水果，肉類漲價的幅度都非常大，有的甚至於上漲百分之八九十，還會持續下去，因爲貿易戰還在持續。」

他還指，民衆最擔心的是醫療費用上漲、企業因欠債倒閉、工作時間增加而收入減少以及無力還貸，甚至失業等。

評論：持有黃金最能避險

日前，美國資深時事評論員章天亮博士就川普加稅25%，中美貿易戰局急轉直下，大陸民衆該如何應對，發表評論。

章天亮表示，一旦美中談判破裂，美國開始加稅，中國就會有大量的外資企業外遷。這不僅打擊中國的製造業和就業，更重要的是，整個中國的金融系統都會在這樣的衝擊下流失大量外匯，出現嚴重的貨幣貶值和通貨膨脹，預計貨幣貶值和通脹的概率非常大。

中共馬上面臨著經濟秩序的大洗牌，通脹出現的可能性最大，用通脹對抗關稅。

中共很可能還會想辦法把危機轉嫁到老百姓身上，就是炒起樓市、股市的泡沫，讓老百姓爲這些泡沫買單。

但這方面老百姓已經被中共一茬茬割韭菜，快要割到根兒上了，還有多少錢可以爲泡沫買單就是一個問號。但如果看到樓市股市再暴漲的話，老百姓不要去充當接盤俠……

那麼大陸老百姓該如何讓資產保值呢？章天亮認爲，需要拋掉泡沫資產，就是房子和股票。

如果是他來處理，可能去購買保值的資產，一個是持有外幣，一個是持有黃金。當然外幣可能會被中共的銀行強行兌換成人民幣，現在已經有這種趨勢了。但持有黃金，且放到自己手裡，那可能就是最能避險的。◇



▲「王麻子」、「張小泉」在「五一」期間關門停業。（視頻截圖）

「五一」假期 兩刀具名店被禁營業

■ 大紀元訊

北京市前門外有一條著名商業街「大柵欄」，有兩家出售菜刀和剪刀的名店「王麻子」、「張小泉」，「五一」假日期間突然被關門停業。網友譏諷自信太多，刀都不讓賣了。

大柵欄地處古老北京中心地段，是北京旅遊十大景點之一，也是遊客必去的景點。有網友披露一段視頻顯示，大街上不少遊客，但「王麻子」店大門緊閉，而門前的台階已經成爲遊客臨時落腳休息地方了。

「王麻子」斜對面的「張小泉」也是黑乎乎一片，顯然也是不營業狀態。

網友在視頻中還旁白稱：「危險時期都關門了，估計得6月5日才開門。」因爲接下來就是「六四」30周年，中共最頭痛的特殊時期、敏感時期。◇

六四屠殺釀連環悲劇 罹難者遺腹子無處尋

■ 大紀元訊

今年是「六四」學生運動30周年，因爲中共一直掩蓋屠殺民衆的眞相。「天安門母親」爲了揭露眞相，歷盡艱辛，找到200多名罹難者的資料，也讓外界可一窺中共的殘暴。以下爲其中一例。

程仁興遇難時25歲，他從武漢華中師範學院外語系英語專業畢業，是中國人民大學蘇聯東歐研究所87級雙學位畢業生。1989年6月4日凌晨於天安門廣場中彈，流血過多死亡。

程仁興來自湖北咸寧市通山縣的一個偏遠小山村。程仁興遭槍擊身亡後，家人接到學校電報後，父母「哭得死去活來」。程仁興遺體在北京火化後被其父親帶回家，隨後葬在後山上。

據程仁興的大嫂夏細亞介紹，程仁興的父親從北京回來後，整天喝悶酒，每天像精神病一樣坐在門口叫，叫著程仁興的名字說他回來了，其實他不可能再回來了，只是他心裡想他。後來，父親喝酒喝死了。

夏細亞還透露，程仁興還有一個未婚妻，是他導師的孫女，導師看上他的才華，決定把他的孫女嫁給他，兩人商量等他畢業後準備結婚。

當時，他的未婚妻已經懷孕，骨灰安葬時，她也在場，碑上刻著：妻京都交通大學仕甘氏朝暉。她離開後再也沒有來過，不知道她有沒有把孩子生下來。這成了老人心中的一塊心病，時不時總是嘮叨，她記掛著她的二兒子英年早逝，沒有子嗣。◇

21年連鎖電子賣場 京百腦匯6月將停業

■ 大紀元訊

「西有中關村，東有百腦匯」，坐落在北京朝外大街99號的百腦匯曾是電子發燒友最爲津津樂道的地方。但這個經營了21年的連鎖電子賣場，6月將正式關停。

這意味著繼海龍大廈、鼎好、e世界電子城等賣場閉店後，京城將要告別最後的「攢機大本營」。

過去多年來，百腦匯一直是朝外地區的地標之一，上下4層，總面積2.2萬平方米，共有商戶400餘家。

如今，商場的多個入口均貼上了停業公告，宣布將在6月9日正式停業，並提醒持有儲值卡的消費者，儘早與商家協商。

受商場即將閉店影響，蘋果、戴爾、聯想、華爲等近半數商家已搬離，只剩空空的櫃台。

百腦匯二樓、三樓以小商家爲主，主要經營各類數碼設備、電腦維修、辦公耗材等。眼下，這些商家已開始暗暗降價。

對於百腦匯的關門，網民幾乎一面倒地「點讚」：「終於關了，騙子窩。」「坑蒙拐騙大本營。」「線下坑人店終於關了。」「一幫沒人性的奸商，早點關了好。」

如今仍在賣場三樓堅守的馮先生，是百腦匯的第一批商家，做的就是攢機生意。「1998年，北京百腦匯老店正式開張。」馮先生回憶說，那時，不少人的第一台電腦都是在百腦匯這樣的電子賣場攢機而來。

2009年，百腦匯在朝外大街99號建了新店，名爲百腦匯旗艦店，新老店都紅紅火火。

馮先生說，他早期的櫃台在老店一樓，「週末一早就有顧客來，到10點多，人多得走不動。月賺幾萬元不成問題。」

但進入新世紀的第二個十年後，隨著電子商務興起，電子產品更新換代速率提升，實體店的買賣愈發難做。2015年，百腦匯老店關門，部分商家轉入旗艦店。

前些年，由於顧客少、利潤低，部分商家動起歪腦筋，強買強賣、產品掉包、黑導購等亂象頻爆，更多顧客流失。◇

清華大學起訴江西多個清華幼兒園

■ 大紀元訊

近日，北京清華大學起訴江西多個清華幼兒園「侵害商標」，引熱議。

綜合陸媒報導，江西省贛州市中級人民法院官網顯示，5月8日上午9點，清華大學訴江西省贛州市章貢區清華幼兒園「侵害商標糾紛一案」開庭審理。據悉，清華大學以商標侵權爲由，已在江西提起多個訴訟。

8日下午3點，該法院將審理清華大學訴贛州市上猶縣清華幼兒園同類案件。

此外，4月26日，新余市中級人民法院開庭審理了清華大學訴江西新余市渝水區水木清華幼兒園等三件商標權權屬、侵權糾紛系列案。

據新法制報報導，清華大學早在20世紀就獲得了「清華」、「清華大學」等註冊商標專用權。

在清華大學訴江西贛州市石城縣清華幼兒園一案中，原告認爲，被告在經營清華幼兒園過程中使用「清華」字樣，容易使公衆產生混淆，構成商標侵權。

原告據此訴請法院判令被告立即停止侵權行爲、登報道歉一個月、賠償經濟損失及相關費用50萬元人民幣。

上述消息引發網民紛紛吐槽身邊「自帶名校名」的學校：老家還有劍橋幼兒園，感覺從那裡出來的小朋友都很自豪啊；我們有個幼兒園叫小牛津幼兒園；我們家旁邊有個哈佛幼兒園。

我老家有迪斯尼幼兒園，全縣最貴的幼兒園；老家有個小區叫清華園……；我們這還有清華饅頭店，清華賓館……

有網民說：問題是清華幼兒園家長也都知道這跟清華大學沒有關係，沒有因爲名字相同獲得額外利益，所以清華大學很難告贏吧。全國那麼多清華幼兒園，清華大學告得過來嗎？清華大學是不是最近財政有點緊張？◇

禍從口入！陸女吃活章魚遭吸臉破相

■ 大紀元訊

近日，一段視頻在網上瘋傳：江蘇連雲港一名視頻播客女主播，在鏡頭前挑戰吃活章魚，卻被垂死掙扎的章魚用觸鬚緊吸住左臉及鼻子，受傷破相。早先專家也警告，生食海鮮有諸多健康風險，特別要警惕中國產的假冒海鮮和抗生素污染海鮮，包括三文魚和蝦等。

媒體報導，在大陸視頻平台「快手」發布的一段拍攝於3月4日的視頻中，女主播「海濱少女小七」雙手拿起章魚準備入口，卻被章魚觸手牢牢吸住臉頰。一開始她還不害怕，但當她想摘掉章魚觸手時，卻無計可施。

下一秒，女子邊用力拉扯，邊歇斯底里哭叫：「天啊！拔不下來了！拔不下來！痛痛痛！啊好痛！」驚慌失措之下，她抓住章魚硬扯，反被掙扎的章魚用更多觸手吸臉，臉皮和下眼瞼被抻變形，場面驚悚。

女主播上傳發布該視頻後，網友紛紛留言：「這會給她一個教訓：別玩章魚。可憐的寶寶一定嚇壞了，而且已經被活吃了。」「我的天！你爲什麼要冒險吃個能先把你的臉吸掉的東西？」

專家表示，生吃海鮮，包括吃活章魚，會導致多種疾病。據去年報導，一名71歲的韓國男子在吃生魚壽司後發生細菌感染，左手出現巨大的水泡和瘀傷，最終只得截去前臂。◇

幾千輛 ofo 小黃車被當廢品賣

被輾壓成廢鐵拉進廢品廠 網民：小黃車是要涼了吧？沒錢退押金開始賣廢品？

■ 記者周心鑑綜合報導

近日，四川成都市武侯區學府的一處拆遷廠內，有數千輛 ofo 單車被輾壓成廢鐵，拉去當廢鐵變賣。相關消息引發外界關注。

堆積如山小黃車被壓扁裝車

《華西都市》等媒體報導，5 月 8 日，有網民爆料，位於成都市武侯區學府二段的一處拆遷工廠內，堆積如山的報廢 ofo 小黃車被壓扁裝車，等待廢品廠以每輛 15 元（人民幣，下同）的價格回收運走。

「我們已經拉了好幾天，聽老闆說是被拉走當廢鐵賣掉，放著也是占地方。」正在監督裝車的貨車司機說，包括他在內的幾名司機輪番負責把這裡廢棄的共享單車運走，這樣的工作已經持續了好幾天。現場有兩輛挖掘機專門負責輾壓及裝運廢車，有三輛貨車在旁等待裝貨，期間不斷有貨車進出該廠。

貨車上已經被裝運的共享單車以及場內待運的廢車，以 ofo 居多。

報廢廠人員：受 ofo 方委託

報廢廠相關人員表示，現場約有 3,000 輛共享單車，而廠方爲共享企業的合作方，長期堆積廢棄單車，由於城管要求清理場地，因此近日進行報廢工作。



▲ 四川成都市武侯區學府的一處拆遷廠內，近日有數千輛 ofo 單車被輾壓成廢鐵，工人透露，這是拉去當廢鐵變賣。圖爲碾壓現場。（視頻截圖）

對於爆料中所提到的，這批小黃車將以 15 元 / 輛的價格回收，以及後續是否會有更多小黃車進行報廢，對方表示「只有領導才知道」。

面對規模龐大的集中報廢處理，許多網民猜測，小黃車可能即將退出成都市場。

ofo 廠方回應遭質疑

針對共享單車被輾壓成廢品後變賣，ofo 相關負責人回應稱：此次報廢清理屬於企業對車輛的正常管理行爲，涉及車輛只占成都投放量的非常小一部分，且已達報廢年限。

但可以發現，廢棄車輛中很多成色較新，不免讓人產生疑問，到底是運維能力不足變賣回收成本，還是如回應所說係正常清理報廢車輛，尚不可知。

對於退出成都的傳聞，ofo 回應表示，將在努力經營單車業務的同時，拓展更多業務可能性。

事實上，這種廢舊共享單車堆積場景並不少見。去年 11 月，一組名爲《無處安放》的攝影作品走紅網絡。畫面中，數萬輛共享單車無序堆放在城市的空地，高達數米。廢棄單車與雜草共生的寂寥與僅僅幾十米開外城市的繁華迥然不同。

攝影師記錄共享單車「墳場」

這組攝影作品是由 55 歲自由攝影師吳國勇拍攝。他利用半年時間，從深圳出發，尋訪全國近 30 個城市 45 個共享單車墳場，共拍攝 1 萬餘張照片，見證共享單車背後的慘淡景象。

如，在北京通州，一處 300 米長的橋底空間全是共享單車，上面積起厚厚的塵土。

在上海虹口，一片老石庫門拆遷區域騰出來的空地成了共享單車的臨時安放所。這被稱爲史上最貴的共享單車墳場，周邊房價已超過每平方米 7 萬元。而廈門的「最震撼共享單車墳場」，共堆場高度約 10 米。

在杭州，一座廢棄的創新工業園區大樓前空地雜亂堆放著幾萬輛共享單車。

吳國勇說，這是當今的一個奇觀，五顏六色的共享單車被作爲垃圾雜亂堆放，有著強烈的視覺衝擊。

2015 年共享單車慢慢興起，到了 2019 年，已有幾十家共享單車倒閉。

「我覺得還會有更多的共享單車企業關停」，吳國勇說，「我的拍攝會一直持續到所有的單車墳場都消失。」◇


▲ 去年 4 月 18 日，在非洲拍攝的遭「草地貪夜蛾（秋行軍蟲）」啃食過的玉米作物。(SIMON MAINA/AFP/Getty Images)

豬瘟後農業又受衝擊
重大害蟲災難蔓延

■ 記者李心茹綜合報導

大陸非洲豬瘟疫情不見緩解，農業又受重大衝擊。最新消息披露，被聯合國糧農組織預警的重大害蟲，自今年 1 月入侵大陸後，已快速蔓延至 11 省。專家預測，害蟲將繼續蔓延形成蟲災。

起源於非洲、美洲的害蟲「草地貪夜蛾」（又稱秋黏蟲、秋行軍蟲）具有遷飛擴散快、繁殖能力強、暴食危害和幾乎無法根治的特點，是聯合國糧農組織（FAO）2018 年 8 月發出全球預警的重要的農業害蟲。

《新京報》等媒體報導，據大陸全國農業技術推廣服務中心消息，自今年 1 月，草地貪夜蛾入侵大陸雲南以來，截至 5 月 8 日，共有雲南、廣西、貴州、廣東、湖南、海南、福建、浙江、湖北、四川、江西 11 省（區）52 個市（州）230 個縣（市、區）的玉米受害。

草地貪夜蛾食性雜，繁殖能力強，遷飛擴散快，是玉米地上的重大遷飛性害蟲，玉米苗期受害一般可減產 10% ～ 25%，嚴重危害田塊可造成毀種絕收。◇

攀比風氣？太原小學生生日宴可達10萬元

■ 大紀元訊

近期，給小孩子辦生日宴成風的議題，在大陸網絡引發家長們的廣泛關注。有消息披露，太原有十歲孩子生日宴高達10萬元（人民幣，下同）。

先是《豪華十歲生日成風咋辦？南京一位小學校長致家長的公開信火了》一文刷爆微信朋友圈，再是媒體報導家長們對此問題的看法。

5月 9 日，大陸媒體《中國婦女報》報導稱，一位王姓媽媽表示，自己本月已經參加了兩個「12歲生日宴」。生日宴上有高大的卡通拱門、巨幅照片、鮮花、氣球、香檳，甚至有紅地毯、司儀，在禮台前還有排隊的隨禮嘉賓，就像參加了一場婚禮。

可是昂貴的隨禮金與有創意的禮物，讓王姓媽媽感到頭痛。禮金從一開始的一二百元，漲到 500 至 1,000 元；禮物從一般的禮物到要挑選有創意的。

太原一家兒童生日策劃公司員工稱，目前該類宴會市場量大，排場絕不亞於一場婚禮；費用方面，若 100 人就餐，一場平均費用在5萬元左右。

有的宴會從策劃、主持，到節目、道具、舞台布置和攝像等，費用下來至少七八千元；若包括拍攝微電影，甚至是無人機拍攝，則會花去更多錢，甚至10萬元。

才給兒子辦完生日宴的劉女士表示，很無奈也很累。她說，孩子受周圍環境影響大。若班上有孩子起頭開辦生日宴，其他人就會跟著學。同時，家長也怕孩子委屈，不想太寒酸。但是若不對此攀比風氣加以引導，恐怕日後會越來越嚴重。

對此事，有的網民質疑這種跟風，除了不讓孩子委屈，可能還有是爲了份子錢：「能這麼大排場，應該也不會在乎那點份子錢了吧。」

還有太原網民說，給孩子過十歲生日在當地是風俗：「太原本地人，不是太原人有錢，只是風俗大家都這樣。只是我覺得這個風俗特別不好！說白了就是攀比心理。請的人越來越多還要上禮，要是眞心希望給孩子過個生日，開個私人派對，邀請一些關係好的朋友家人就好了。現在只要認識都通知到主要是爲了收禮金，而不是眞正爲孩子開心。」◇

回顧防愛滋病的歷程
高耀潔醫生91高齡再出新書

■ 大紀元訊

「中國民間預防愛滋病第一人」高耀潔的新書近日在美國出版，其以口述歷史的形式回顧她在中國大陸從事防愛滋病時的情況及晚年在美國的生活等。

據美國之音 5 月 7 日報導，書名爲《煙雨任平生：高耀潔晚年口述》的新書發表會在紐約法拉盛圖書館舉行。該書作者旅美作家林世鈺、哥倫比亞大學政治學教授黎安友 (Andrew J. Nathan) 等人出席。

林世鈺表示，現年 91 歲的高耀潔因體弱多病，無法繼續寫作，因此決定用口述歷史的形式記錄她晚年在紐約的生活等。

高耀潔通過視頻表示，中國大陸有 100 多萬愛滋病人，但她已經沒有辦法（做什麼），只能通過支持她的同道來貢獻自己的力量。

美國之音報導，林世鈺說，在長達三年的寫作過程中，對高耀潔進行了不下 50 次的採訪，其間最令她感動的是高耀潔一以貫之的悲憫。

「在中國的時候她關心著愛滋病人和愛滋孤兒，到美國之後她依然關心著他們，只要一提起他們，她就淚水漣漣地，顯示了她很偉大的人性光芒。」


▲ 現居紐約的高耀潔醫生對新書發表感言。雖然要 24 小時吸氧，但她依然顯得精神矍鑠。（視頻截圖）

高耀潔因揭發河南地方政府建血站非法賣血導致愛滋病大面積傳播的事實而受到打壓，並於 2009 年逃離中國來到美國。

高耀潔表示，如果不到美國，她可能活不到 90 多歲。她說，自己手上還有兩本書，共 40 萬字要寫。

爲這本書作序的黎安友教授也介紹說，高耀潔來紐約後，他一直勸她，「爲了歷史、爲了後代，你的經驗太有價值，應該多寫書。」

據報導，高耀潔來美後共寫了《高耀潔回憶與隨想》、《血災：一萬封信》、《中國愛滋病禍》等八本書。

上世紀 90 年代李長春主政河南期間，當局動員農民賣血變「致富」。但收購血液的「血頭」只顧賺錢，用不潔設備及原始採血方式，造成大範圍愛滋病交叉感染。河南省由此成爲中國愛滋病患者最多的省份。

退休前爲醫生的高耀潔偶然發現這一「賣血經濟」的嚴重後果後，爲救助愛滋病患者，揭發這場災難後面的重重黑幕，高耀潔耗盡百萬家產，但同時也成爲中共官方重點打擊的對象。

林世鈺說，一開始政府試圖收買高耀潔，要她寫書講河南在防治愛滋病方面做得如何好，被拒。高耀潔說，「我不會去做這種無恥的事情，給我多少錢都不會去做。」

高耀潔發現當局已經把她包圍了，「她房前屋後有四個攝像頭，然後女兒、孩子上來送衣服、送吃的都不讓上，她連倒個垃圾都不讓出門」。

在發不出自己的聲音、無法幫助愛滋病人的情況下，高耀潔才選擇了出走。◇

詐騙 25 萬餘元
冀前乒乓冠軍被起訴

■ 大紀元訊

近日，河北省乒乓球前冠軍段某，因詐騙學生家長 25 萬餘元（人民幣，下同）被起訴。

5 月 7 日，北京市海淀檢察院通報稱，國家二級運動員、曾獲河北省乒乓球冠軍的段某，已於近日以涉嫌詐騙罪被起訴。

通報稱，2014 年 11 月，段某在位於北京市海淀區清河小營西路的金領時代大廈，開辦了一個乒乓球培訓中心，自任教練，當時有不少收益。2016 年起，段某開始炒股。2017 年 5 月，股市持續下行，而培訓中心的生源也越來越少。

2018 年 5 月，段某從朋友處了解到微信群裡的賭博小賽車，便迷上了此賭博，輸光多年積蓄。

隨後，段某就開始編造謊言，從學生家長處騙取錢財。其詐騙的手法例如，說其母親心臟病突發要做手術、兒子身體不好要住院等。可借來錢後，段某把大筆錢再次投入賭博中，給母親和兒子看病的錢不足 2,000 元。

通報說，2017 年 5 月至 2018 年 10 月期間，段某先後騙取 11 位家長、共計 25 萬 8,982 元。期間，段某還賣掉河北唐山價值 70 多萬元的房子。段某通過此賭博輸掉 100 多萬元。

在無力償還學生家長的情況下，段某關閉該培訓中心，前往深圳。2018 年 11 月 4 日，段某返京，被抓捕。◇

風險年 貿易戰
中共罕見開高規格公安大會

■ 記者張頓綜合報導

中共面臨內外交困之際，中共當局日前罕見召開高規格的「全國公安大會」，引發外界關注。

2019年被指是中共的「風險年」，除適逢中共殘酷鎮壓多個群體、多個少數民族等大的周年紀念外，還適逢美中貿易戰進一步惡化，外界認為，這勢必令中共高層內部進一步分裂。

中共當局罕見召開全國公安會議

5月7日至8日，中共當局召開全國公安工作會議。除中共三名政治局常委習近平、韓正、王滬寧出席會議外，還有中共政法委書記郭聲琨，部分政治局委員，國務委員，各省區市黨委、政法委、公安廳主要負責人，軍隊有關單位主要負責人等都參加了會議。

習近平在會上強調「維穩」，要求公安機關「預防、化解」各類社會矛盾；應用和發展好依靠群眾的「楓橋經驗」，確保「平安中國」。

法廣5月10日報導說，中共當局召開如此高規格的「全國公安會議」，是16年來首次。在毛澤東時期，以階級鬥爭為綱，天天搞運動，到處抓所謂「反革命」的時期，僅僅在文革前，毛親自指導召開過14次全國公安會議，公安機關成為「鎮壓反革命」最殘忍的殺手。



▲正面臨著因鎮壓民眾而帶來的「維穩」壓力，中共當局日前罕見召開高規格的「全國公安大會」，強調「維穩」。(FengLi/Getty Images)

鄧小平時期，如此規模的全國公安大會很少召開。

報導認為，中共當局選擇在今年召開「全國公安會議」，除了考量美中貿易戰引發的動盪外，還與今年有許多「飽含風險」的周年紀念有關。

今年是中共的「風險年」

今年是中共建政70周年。中共建政後，搞了各種政治運動，在和平時期迫害死了8,000萬至1億的中國人，中共政權的合法性一直備受外界質疑。

大陸坊間一直有「逢九必亂」的說法，幾乎到末尾數是九的年份，大陸都會出現「亂局」。

同時，2019年是中共鎮壓西藏騷亂事件60周年、屠殺「六四」學生30周年、迫害法輪功20周年、鎮壓新疆「七五事件」十周年等，這些鎮壓令不少民眾慘死在中共的屠刀下。但這些諸多重大事件，也是中共的負資產，所以今年是中共的「維穩年」。

法廣報導說，今年是中共眼中的「風險年」，上述每個紀念日，都包含著不言而喻的風險，或者可能成為引發社會不滿爆發的導火索。如被中共元老罷免的中共前總書記胡耀邦，1989年4月去世後引發的那場六四民運，中共最後動用坦克、機關槍殘酷鎮壓的事件，令世界震驚。所以北京當局在今年的全國公安會上再度搬出「楓橋經驗」。

所謂的「楓橋經驗」，是中共1960年代在浙江楓橋區發明的一種「群眾鬥群眾」運動。中共宣稱「十個人包夾改造一個人，矛盾不上交、社會改造」，1963年該經驗被中共黨魁毛澤東下令推廣。

「楓橋經驗」救不了中共

有報導稱，中共用金錢收買的朝陽群眾、紅袖章大媽、網絡治理員等「群眾維穩人員」，也需要當局耗資；如今，中共適逢經濟下行，加之美中貿易戰等不利外部環境，令中國經濟進一步惡化，中共現在沒有錢了，就需要免費打手，便吹捧「楓橋經驗」。

時政評論員石實表示，中共當局企圖利用60年代的「楓橋經驗」，解決當前中共面臨的維穩壓力，那是根本辦不到的。

一者，中國民眾已不是60年代那樣被中共完全洗腦的民眾，且他們大都知道中共殘暴殺害國人的歷史；再者，中共不斷地通過強拆，打壓因醫藥、食品、環境惡化而合法上訪的維權民眾，打壓信仰民眾等，中共不斷地在製造對立面。面對如潮水般的民怨，中共根本應接不暇。

貿易戰將促中共高層進一步分裂

在對外方面，今年是中蘇爆發衝突50周年，中越戰爭40周年。同時，中共目前正面對著美國的高額關稅困境。

歷時近一年的美中貿易談判，因為中共日前出爾反爾，企圖推翻此前答應的條件，重新談判，這令美國總統川普（特朗普）非常生氣。隨後，川普宣布5月10日開始對2,000億美元的中國商品徵收25%關稅的決定，該決定已實施。

川普還宣布，美國還將對另外3,250多億美元的中國商品徵收25%的關稅。此前，美國已對500億美元的中國商品徵收25%的關稅。如果該決定也將實施的話，將意味著美國將對全部中國進口商品徵收25%的關稅。

經濟學家認為，如果美國對中國5,750多億美元的商品全部徵收25%的關稅，將使中國GDP增速在12個月下降1.6%至2.0%左右，中國經濟將進一步惡化。

而中國經濟惡化勢必會引發中共高層的分裂。早在去年北戴河會議前夕，中共退休高層就曾向外媒放料，聲稱中共中央高層需對美中貿易戰負責。外界認為，如果美中貿易談判這次再失敗，中共高層權鬥會因此更加激烈。◇

中美貿易戰升級 專家：北京要擔心四件事

■ 記者吳英編譯報導

美國總統川普5月5日表示，決定在10日對華加關稅。此言一出，6日中國股市應聲大跌。專家指出，中美貿易戰升級將對中國經濟帶來四大衝擊。

中國經濟可能會進一步放緩

美國之前對500億美元中國商品加徵25%關稅，對2,000億美元中國商品徵10%關稅。依埃文斯－普里查德的估計，此等額外關稅若未取消，將使中國國內生產總值（GDP）年增率減少0.4個百分點。

美國將10%懲罰性關稅調高到25%，將使中國GDP增長下降0.1%，華府若對另外的3,250億美元中國商品加徵25%關稅，中國GDP增長將減少0.2%。

北京可能被迫加大經濟刺激力度

GDP增長率進一步下降，北京政府將被迫採取更多的經濟刺激方案，以減緩中國經濟下行壓力。

「由於預算限制和更嚴格的監管措施，限縮了北京採取進一步放鬆財政措施的範圍，很可能會實施力度更大的貨幣寬鬆政策。」他說。

人民幣可能受到打擊

在過去幾個月的美中談判期間，中共的國有銀行儘可能地穩住人民幣，以避免引起美方關注。如果中美貿易戰升級，北京很有可能讓人民幣貶值。

一方面報復華府，另一方面緩和美國關稅對出口增長的影響。但人民幣走軟將再次面臨美國的批評和壓力。

6日，人民幣跌幅高達1.29%，達到今年2月以來的最低水平。

中國股市恐再現熊市

6日，中國股市投資人普遍呈現悲觀情緒，上證綜合指數一天下跌了5.6%。埃文斯－普里查德預測，投資人的悲觀情緒可能會持續，為進一步下跌鋪平道路。「我們預計今年年底前，上證綜合指數將下跌到2,550點，比上個月的高點下跌超過20%。」◇

〈74〉《九評共產黨》之九 評中國共產黨的流氓本性

（上接第73期）

比以前穿中山裝的中共更具有迷惑性和欺騙性而已。就像《動物農場》中描述的豬學會了站起了用兩條腿走路一樣，站著走的豬給了豬新的形象，而豬的「豬性」沒有改。

1）制定違反憲法的各種法律法規和條例

這些東西被作為所謂的「法律依據」下達給各級執法人員，來嚴厲打擊人民群眾「反迫害、爭自由、維護人權」的各種努力。

2）「非政治化」的問題，用「政治化」的手段來解決

把普通的社會問題，上升到「同黨爭奪群眾」、「亡黨亡國」、「動亂」、「敵對勢力」等高度，將「非政治化」的問題蓄意「政治化」，然後用搞政治運動的宣傳方式，來煽動人們的仇恨情緒。

3）「政治化」的問題，用「非政治化」的手段來解決

對於一些民運人士或自由知識分子，中共最新的打擊手法就是設計圈套，製造「嫖娼」、「偷稅」等「民事刑事罪」，來把他們投入監獄。既掩人耳目，又逃避了外界譴責，更能利用這些敗壞名譽的罪名把當事者在大眾面前羞辱一番。

如果要說中共的流氓本性有變化的話，就是變得更可恥，更沒有人性。

（三）綁架十幾億人民的「人質流氓文化」

如果一個破門入室、見色起心的強盜在法庭上辯護說，他的「強姦行為」使他沒有機會殺死受害人，在「強姦」和「殺人」之間，不是殺人更壞嗎？所以，他應該被當庭無罪釋放，人們還應該歌頌他「強姦有理」。

聽起來很荒唐，可是在這一點上，中共「六四」鎮壓的邏輯跟那個強盜是一樣的：它說「鎮壓學生」及時地避免了一場可能會引起的「內亂」。所以，比起「內亂」來，「鎮壓有理」。

強盜在法庭上反問法官「是強姦好，還是殺人好」，這說明了什麼呢？這只能說明這個強姦犯的流氓無恥。同樣在「六四」問題上，中共和其同路人不是檢討殺人該不該認罪的問題，而是質問社會「是鎮壓好，還是打內戰好」。

中共控制了整個國家機器和宣傳工具，可以說13億老百姓就是被中共劫持的人質。只要有這13億人質在手，中共的「人質理論」總是可以說，如果它不鎮壓某些人，就有可能出現內亂，國家將陷入災難。在這樣的藉口下，中共隨時隨地想要鎮壓誰，都可以鎮壓誰了，而且永遠「鎮壓有理」。如此強姦民意，還有比這更無賴的大流氓嗎？

（四）胡蘿蔔加大棒，從恩賜「自由」到變本加厲地鎮壓

人們普遍感到現在比過去「自由」多了，從而對中共的改良前景充滿希望。其實，人民被「賜予」的自由程度同中共本身的危機感有很大關係。只要有利於維護黨的集團利益，中共是什麼都可以做的，甚至所謂的民主、自由、人權，也可以賞賜一點點。

但是，在共產黨統治下、靠恩賜所得到的「自由」是沒有法律保障的。這個「自由」是中共在國際大潮流下用來麻痺控制人民的工具。從根本上看，它跟中共的專制利益有著不可調和的衝突。一旦這個衝突激化到超越中共的容忍程度時，中共就會瞬間收回一切「自由」。中共歷史上出現過幾次言論相對自由的時期，後來又跌入嚴厲管制時期，反反覆覆，就是中共的這種流氓本性的表現。

在如今的網絡時代，如果大家去讀新華網或者人民網，你會發現那裡確實有相當分量的負面消息。一是現在壞消息太多，傳播也快，行業競爭，不報不行；二是這個報導的基點符合了黨的利益——「小罵大幫忙」——壞事的原因都歸到某個人身上，與黨無關，而「解決的途徑」一定要落腳到「非靠黨的領導不可」。中共對於什麼該報，什麼不該報，報到什麼程度，是大陸媒體報，還是讓海外收編的親共媒體報，如何把壞消息「昇華」為凝聚民心的好結果，可謂爐火純青。◇

（下轉第75期）

世界法輪大法日 普天同慶 5.13

全球各地慶「法輪大法日」

■大紀元訊

今年的5月13日是法輪大法洪傳世界二十七周年，也是全球法輪功學員的第二十個「世界法輪大法日」。以下是來自全球部分地區慶祝活動的報導。

德國：政要現場支持

部分德國法輪功學員5月11日在德國法蘭克福舉辦了慶祝5月13日世界法輪大法日的活動。數位國會議員、歐洲議員、人權組織代表等到場致辭。還有十多位政治家不能到場而發來了賀詞，包括國會議員、各黨派歐洲議會選舉候選人、市長等。法輪功學員展示了音樂節目及腰鼓表演等，眾多學員向法輪功師父表達感恩之情，並希望把法輪大法的美好傳遞給世界。



▲ 歐洲議會議員加勒（前排持歐盟旗幟者）和德國部分法輪功學員在法蘭克福共同慶祝世界法輪大法日。（曹工／大紀元）

德國聯邦議會議員尼森（Ulrike Nissen）女士到場致辭。尼森說：「對法輪功學員的迫害不能認可，甚至摘取他們的器官，如此殘忍的手段，不應該發生在這個星球上。我們必須說：停止，停止迫害！」

法輪功學員崇尚「眞、善、忍」的原則，尼森表示，「這是絕對要支持的價值觀，應該在全世界得到支持，絕對的。」她衷心祝願李大師生日快樂。她對法輪功學員每個星期都走上街頭，講述迫害眞相的作法表示敬佩。

歐洲議會議員加勒（Michael Gahler）表示，他1999年6月進入歐洲議會，當年10月就發生了中共對法輪功的鎮壓，從此他一直面對這個問題。他說，「世界慶祝法輪大法日20周年時，很遺憾，中國對法輪功的迫害卻依然繼續。我們譴責並呼籲停止迫害。」

「我們不能認可對法輪功的迫害並表示譴責。我深信，每個用政治手段鎮壓迫害信仰團體的政府都是沒有未來的」，最後他說：「我衷心祝願每位法輪功修煉者都有美好的未來，無論在中國還是在海外，希望（在中國被關押者）儘快獲得自由。」

參加慶祝的法輪功學員也紛紛分享他們修煉法輪功後身心受益的情況，希望把法輪功的美好傳遞給世人。來自越南的Nguyen Thi Mo去年3月被醫院診斷出患了癌症，6月份在朋友推薦下修煉法輪功，大約半年後竟然起死回生，癌症好了。她想對全世界說：「法輪大法非常好！非常好！！超級好！！！」



▲ 新加坡法輪功學員現場的功法展示吸引了很多遊客和經過的民眾。（蘇美善／大紀元）

新加坡：眾生表達感恩

5月8日，新加坡部分法輪功學員到芳林公園舉辦慶祝5月13日「世界法輪大法日」的活動。期間法輪功學員、他們的親朋好友、遊客，以及途經現場的民眾，紛紛訴說感動，分享感受，表達感恩。

「祥和的場、慈愛的氛圍、善良的臉孔。」這是澳洲遊客Linda的印象。她和先生John止住了回旅店的腳步。「如果我們那兒的公園也經常有人打坐煉功，我們會樂於參與」。

「優美、和平、祥和、善良、關心、正義」，加拿大人Renee用這些詞彙來描述觀看學員們演示功法及對現場整個氛圍的感受。目光注視著集體煉功的場景，她禮貌地對一位與其交談的學員說：「請稍等，讓我靜下來，我想沉思片刻。」沉浸在悠揚的煉功音樂中，她緩緩地說：「眞感人，我的心靈被深深地感動了！」

Renee目前定居在澳洲布里斯本，義務幫助難民。聽聞法輪功學員20年堅持不懈地反迫害，她感動地流下眼淚。她說：「這是一場和平的人權抗暴，其威力感染著在場的每個人。」「沒有一絲憤怒，沒有吶喊，沒有揮舞拳頭，沒有任何暴力，令人欽佩感動。大家同心協力，不傷害任何人去對抗暴力，這使得每個人都能從內心找到自己的良知。」

65歲的本地中醫推拿師楊先生，今年2月底才開始學煉法輪功，得法才兩個多月。他說：「去年有個晚上，我在入睡中，突然感到有股氣流在胸口湧動，後來我起來就吐了一灘血，我知道糟糕了，自己不健康了。」「健康出問題要找一個最好的方法。」「我找來找去，找到法輪功。」

楊先生憑藉自己多年的從醫經驗，確認煉法輪功能給人帶來眞正的健康。他說：「現在我的睡眠改善了，白天不會覺得睏倦了。煉功過程中，會感到身體發熱，非常熱。身體也越來越好。」

澳洲：世人感受美好

歡樂的腰鼓、稚趣的扇子舞、觸及心田的歌聲、似淙淙泉水的古箏清音，讓澳洲悉尼人有機會分享到淨化心靈、給人帶來正能量的德音雅樂。5月11日、12日，悉尼市的多個社區分別舉行了慶祝「5•13」法輪大法日的活動，人們一起分享法輪大法的美好與慶典的歡樂。



▲ 澳洲悉尼法輪功學員在多個地區舉行世界法輪大法日的慶祝活動。（安平雅／大紀元）

在演出現場不停拍攝的Stephen Jeffrey與Ben Smith是一對自由職業攝影師，這兩位悉尼人表示他們知道法輪功，曾在唐人街遇到過法輪功學員，了解過一些信息。Smith說：「演出很歡樂，很吸引人。他們會將拍攝的內容作為今後工作的素材。」

來自法國的Alex Jouilie經過海德公園時，被法輪功學員的慶祝活動所吸引，觀看演出後，他表示，「我之前並不了解法輪功，但看到演出，感覺優雅、美麗、祥和。」他打開手中的英文版《明慧週刊》表示，自己回去會好好了解。

定居悉尼的Federica Stretti與Fabio Asia在聆聽了樂團的演奏後，兩人表示，「有如天籟之音」。Stretti說：「特別是我們了解了活動的背景後，獲得了音樂背後傳遞出的信息。」◇

日法輪功學員慶祝大法日 恭賀李洪志大師華誕



▲ 5月6日，來自日本各地的部分法輪功學員在東京舉行活動，慶祝5月13日法輪大法日及創始人李洪志大師68歲華誕。（清雲／大紀元）

■記者久慧報導

5月6日，來自日本各地的部分法輪功學員匯聚在東京日比谷公園，慶祝5月13日法輪大法日及創始人李洪志大師68歲華誕，活動包括嘉年華遊行。

遊行隊伍由法輪功學員組成的天國樂團領頭，穿過銀座大街，身穿中國傳統漢服的仙女隊五彩亮麗，優雅大方，她們踏著悠揚壯觀的樂曲，緩緩而來，猶如仙子下凡，翩翩起舞，儀態萬千，吸引了不少假期中的遊客駐足觀看，盡現歡樂的節日氣氛，也給十連休畫上了完美的句號。

參加當天遊行的有一對日本人母子倆，母親勅使河原說自己是2010年開始修煉法輪功，「今天的遊行感到特別清爽，參加遊行就想能夠讓日本的民眾感受到我們輝煌壯麗的遊行，能夠讓更多的人知道法輪功」。

受母親的影響，勅使嘉崇也開始修煉法輪功，當天和母親一起來參加遊行，最後，母子倆表示，衷心地恭祝李洪志大師的華誕。

作為天國樂團一員的年輕法輪功學員松本，說自己從很小的時候，就在明慧學校學習中文，在那時就開始接觸法輪功，從而開始了修煉之路。松本如今在專門學校就讀，她說，修煉之後，感到自己變得能夠親切地對待周圍的人們，法輪功讓自己學會能夠在碰到事情的時候考慮別人。

松本說：「李洪志師父幫助我克服各種困難，眞的心生感謝！今後會繼續在天國樂團中好好地演奏。」

來自越南、現於IT公司就職的VO先生，說自己是七年前開始修煉法輪功，修煉之後，人生觀、世界觀有了很大的改變，自己以前是一個吊兒郎當的人，讀了法輪大法著作《轉法輪》一書之後，開始有責任感了，眞的是對自己很有益。今天藉此感謝師父，讓自己成為一個有用的人。

在日華人毛先生1998年，在自己還是很小的時候就開始修煉法輪功了，他說：「5月13日是李洪志師父的生日，受師父的苦心救度，今天藉此參加遊行，表示對師父的衷心感激！」

遊行結束之後，大家集體合影，齊聲恭賀李洪志大師的華誕，再次表示衷心的祝賀！◇


▲ 在日本的越南法輪功學員恭祝師尊生日快樂。（清雲／大紀元）

支持法輪大法有福 大陸民眾恭賀法輪大法日

法輪大法弘傳世界27年來，相信大法好、支持大法的民眾有福了：特別是在中共迫害和污衊大法之時，依然能正面認識大法、用行動支持大法弟子的世人，都得到大法的保護和善報。在5月13日世界法輪大法日、大法師父華誕到來之際，明眞相得福報的民眾恭祝李大師生日快樂！恭賀世界法輪大法日！

四川德陽市一大法弟子的103歲高壽的母親非常支持家人修煉，常年敬念「法輪大法好」，師尊多次救了她的命，老人身體依然硬朗。

遼寧一大法弟子的丈夫，相信大法好，業餘時間陪同妻子散發大法眞相資料，在出現急性腦出血的情況下，大法使他闖過生死關，連大夫都說神奇！

明眞相的生意人，在同行生意下滑時堅持使用印有法輪功眞相的錢幣，生意變得越來越好。

上海一大法弟子的家人說：「在大法蒙冤的情況下，碰到不了解情況的人非議時，我們會站出來為大法說公道話，還幫助過不認識的大法弟子傳眞相。最慶幸的是，我們明白眞相，得到了大法師父的護佑，感恩不盡。」◇



▲ 上海一大法弟子的親人恭祝師父生日快樂。（明慧網）

〈74〉《解體黨文化》之四 被改造思想後人們的表現

（上接第73期）

被中共稱為「煽動和顛覆國家」、「洩漏國家機密」等等的許多行動，在西方民主國家根本就是受到憲法保障的基本權利，民主政府怎麼會鎮壓呢？辦報罵政府，在中國，這就是顛覆國家的「驚天大案」，而在西方是很正常的事，同顛覆國家根本無關，除非是囤積武器或者搞恐怖主義暴動。

對於一些少數極端宗教組織在世界上引起的恐怖和戰亂作為，也是中共用來否定宗教自由，為中共的無神論開路的反面教材。而對世界上作為主流的那麼多的正教正信帶來的對社會道德和人性的正面意義，中共卻儘力迴避。很多不明就裡的人，因此而跟著中共對信仰一概進行批判，排斥別人爭取信仰自由的努力。

這樣似是而非的類比還很多。具有諷刺意味的是，那些對於中共不利的東西，中共就不類比了，而是強調中國特色和國情。「國情」成了中共逆世界潮流的一柄尙方寶劍。其實，這不能學、那不能學就是因為觸動了共產黨的既得利益而已。

4）「說我沒做好，你自己要先做好」

「說我沒做好，你自己要先做好」，這是人們反駁別人批評的常用語。其實不對。生活中人人都可以對電影明星、足球運動員指手畫腳一番，並不要求自己一定要比對方更會演戲，更會踢球。

但是，中共很喜歡用這句話來為自己的惡行狡辯。當美國批評中共人權問題時，中共的回應就是美國的人權也有問題，而且也要出一本指責美國的人權報告，從而認為自己的人權問題就無所謂了。而中共出的美國人權報告，其內容都來自美國媒體的公開報導和美國政府關注的案例，中共為什麼要勞民傷財去多此一舉呢？就是為了出一口「氣」，非為改善美國人權（實際是希望美國人權醜聞越多越好，方便中共作文章），實為侵犯自己人民的人權罪行強詞奪理。

中共為自己狡辯，那是它壞到那個分上了。可是，不少普通老百姓也附和中共的說辭，甚至認為中共的回應理由是多麼「為國爭了光」，這就是糊塗了。且不管美國的人權怎麼樣，美國批評中共的人權，客觀上是幫助中國人民，因為在中共的人權迫害下，被害的不就是中國人民自己嗎？別人呼籲中共改善人權，不是中國人民自己受惠嗎？遺憾的是，因為黨文化的影響，認為批評中共，就是批評全體中國人民，觸及了被中共灌輸的狹隘的愛國主義民族主義自尊心，結果盲目維護中共的面子。有人為中共找理由，說別人批評中共的後面一定有什麼「不可告人」的目的，是在用人權要挾中共。就算如此，如果我們不買中共的托辭，堅持要中共停止迫害自己的人民，那麼，中共改善自己的行為後，別人不就沒有辦法要挾了嗎？這樣，既為中國人民帶來實惠利益，又打擊了別人「不可告人」的目的，一舉兩得，不是更明智嗎？

所以，正常的思維是，不管對方做得怎麼樣，只要指出的是事實，就應該聽取並改正。有人說「正人要先正己」。這又是一種誤解。這話應該是批評者自我勉勵的話，那是批評者境界高，為了更有說服力，嚴格要求自己的表現。但是，不能作為被批評者抵觸別人意見的理由，不是有句話叫「有則改之，無則加勉」嗎？

在外國元首要跟中共談論人權問題時，有一個很典型的被認為是「機智」的回答，就是「你沒有資格跟我們說中國人權，因為100多年前你們嚴重侵犯過中國人民的人權」。在說起中共天不怕地不怕，破壞自然、污染環境時，也有個類似的說法，就是「西方強國不也轉移污染工業，甚至把廢料運到別國嗎？」言外之意是什麼呢？就是西方國家曾經侵犯中國人民的人權，為什麼共產黨就不可以侵犯中國人民的人權呢？西方國家能夠污染中國，共產黨怎麼就不能污染中國呢？

中國要與世界接軌，融入世界潮流，就需要聽取國際社會的意見，除了學習別人的先進技術，還要研究先進的制度。為了化解國際社會在人權、民主自由等方面的壓力，中共總是用「說我沒做好，你自己要先做好」來無理取鬧，誤導民眾，受害的是國家和民族的長遠利益。◇

（下轉第75期）

後腦勺劇烈刺痛

枕神經痛擾人



■記者李郁玫報導

45歲的張先生，數天前發生半邊後腦勺刺痛，開始不以為然，但疼痛頻率愈來愈高，一陣劇烈抽痛全身都要跳起來；這幾天梳頭時也伴隨半邊頭皮麻痛，由於以前無頭痛病史，因此相當擔心頭部的狀況，於是前往就醫。經醫師詢問病史與安排理學檢查，確診為「枕神經痛」（occipital neuralgia），經藥物治療後已痊癒。

何謂枕神經痛？

書田診所腦神經內科主任醫師黃婷毓表示，枕神經痛是指頭部後側大枕神經與小枕神經受到壓迫，或是被肌肉群卡住所造成的現象，位置則是位於單側的後方枕部，通常會以陣發性疼痛表現，每次疼痛短暫，有時不到1秒。除了突然的疼痛之外，可能還會伴隨著視力模糊、對光敏感、眼睛後方或兩側太陽穴疼痛等。

好發的族群有哪些？

黃婷毓說，枕神經痛好發於低頭族、長時間使用電腦的上班族、做長期仰頭的工作者等。由於每次疼痛的感覺強烈，而且無法預測，讓人困擾，如果沒有儘早治療，疼痛感會加劇，頻率也會增加，除了影響日常活動之外，睡眠也會被干擾。

治療的方式與注意事項

目前治療的方式分爲口服藥物治療、物理治療與枕骨神經阻斷。口服藥物包括口服非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）、神經肌肉鬆弛劑（Rivotril、Lexotan）等；物理治療部分則建議使用熱敷，讓局部僵硬的肌肉鬆開，並配合適當休息；枕骨神經阻斷則是局部施打類固醇或神經麻醉劑。特別要注意的是，在疼痛期間不建議按摩，因爲有可能使急性發炎反應更爲劇烈，使疼痛情況惡化。

調整生活習慣 降低復發機率

黃婷毓補充說，在現今資訊的時代每一個人幾乎都是3C的重度使用者，如何保持頸部的肌肉與脊椎的健康是一個重要的課題。建議長時間久坐電腦桌前的工作者最好每半個小時起來伸展頸部肌肉，平常也可養成運動的習慣以伸展或強化頸部肌肉，降低復發的機率，不讓枕神經痛一來再來。◇

按耳朵一個穴位 呼吸質量會變好

文｜胡乃文（台北上海同德堂中醫師）、穆簡整理



打算戒菸的人，怎樣讓肺慢慢恢復乾淨呢？要多運動，要多呼吸真正的、純粹的氧氣。現在人常講到森林裡去，為什麼呢？因為在森林裡可以吸收到空氣中的芬多精，對身體有好處。

教大家按摩一個穴道，它可以幫助你的呼吸質量變好。這個穴道位於耳垂，屏間切跡往下，拉出一條線來，線上從上往下數1/3這個位置。按下這個穴道，深呼吸試試看，會感受到吸入很新鮮的空氣。

當你呼吸新鮮空氣，吸得久了，抽菸的慾望就變淡了。幫病人戒菸，我就用這一個穴道。◇



整版圖片來源：Shutterstock Fotolia



躁鬱症知多少？

■記者李郁玫報導

許多民衆常常好奇「躁鬱症」指的是什麼狀況？甚至有些人會用我今天很「躁鬱」來形容自己。其實一般人認為的煩躁、不耐煩並不是躁鬱症的症狀，那麼在精神醫學的定義裡，到底怎麼樣才符合躁鬱症呢？

台北市立聯合醫院松德院區社區精神科主治醫師張祺康說，躁鬱症是一種慢性病，患者在青年期發病後會出現情緒經歷狂躁的時期與憂鬱的時期，這種在天平的兩極擺盪的狀況英語形容叫作「雙極症」（bipolar disorder）。

根據美國《精神醫學診斷和統計手冊》第5版（DSM 5）中的說明，躁期的症狀是持續一星期以上，以情緒躁動與高亢爲主要表現的疾病，主要病徵爲情緒高昂易怒、易激動、目的取向活動和高風險享樂活動增加（性、金錢活動增加）、睡眠的需求減少、多話、注意力不集中、自尊膨脹、思考飛躍。鬱期是指持續兩星期以上的低落情緒、失去興趣、睡眠失調、食慾改變、疲勞或失去活力、思考講話速度變慢、專注力下降、無用感及罪惡感、自殺意念等。

張祺康說明，躁鬱症患者經常處在情緒的交互蹲跳中，而情緒會明顯影響生活，需要固定服藥才可穩定病情，即使處在相對穩定的狀態，有些患者也經常因爲擔心壓力會影響發病而無法接受一些生活上的挑戰。另外，也有一些患者經常會爲了追求人生的自我實現，而不斷讓自己反覆處在讓自己容易發病的環境中。常見的人生關卡，對於患者來說都有可能是過不去的一道鴻溝。

張祺康在此提醒民衆，若您不幸正處於躁鬱的幽谷中，除了遵照醫囑按時服藥之外，惟有更進一步了解自己，並在過程中不斷摸索，才能和自己的疾病和解進而新生。◇



大唐文明垂範日本

大唐太宗貞觀年間，文治武功蓋世，盛世文明垂範天下，唐朝文化、禮儀、律典、文物制度皆被四夷爭相效仿採納，以沐中土華風為榮。大唐都城長安也成為各國使臣、留學生、僧侶彙集的國際都市。



▲ 日本奈良時代的都城——平城京的朱雀門。（公共領域）

■ 文／皇甫容

以唐為範大化革新

年輕的孝德天皇，接受了「遣唐使」的建議，於公元645年（唐太宗貞觀20年）推行「大化革新」，效仿中土大唐建立年號，定名「大化」。「大化革新」以大唐盛世為楷模，以唐朝律令為藍本，參酌日本舊習，改革日本政治經濟，完善日本國家政體。

從653年起，16年中日本六次派出遣唐使（其中遇難一次），學習盛唐文化。後直到宇多天皇為止，前後250年，共派「遣唐使」19次。奈良王朝興盛時期派出的使團規模最大，每次都約500人左右。日本大量的學生、僧侶、建築技師、織女等人，隨使團前往中國，修習經典，參觀文物古蹟，藏書館等。

沐浴盛唐文風

盛唐濃厚的文化氣息，被日本留學生、僧侶帶回國後，在當時掀起競相修習中國漢詩的風潮。《詩經》、《昭明文選》、《玉台新詠》等漢文典籍傳向日本後，直接影響了日本的和文和歌的創作。編撰於751年的最早的日本漢詩集《懷風藻》收錄了64位詩人的作品。這些詩作多模仿六朝、大唐的詩格，內容涉及吟詠月、梅、菊、雪、酒以及對佛道修煉文化的心得。

日本最早最完備的法典《大寶律令》仿大唐律法著成。日本留唐學生吉備真備兩次出任遣唐使，在長安鴻臚寺研究大唐天文曆法、兵法、建築、律法等知識，其所學造詣深厚。公元735年，吉備真備回到日本，向天皇進獻《唐禮》、《樂書要錄》、《東觀漢記》，天文曆書等近200卷書籍，此外還進獻日時計、中國樂器等器物。其中《樂書要錄》在中國已經失傳，所幸在日本完整地保存了下來。

吉備真備仿照漢字正楷偏旁發明了日本的片假名；而日本留唐僧人空海在長安青龍寺修習佛學與漢學，他仿照漢字的草書發明了平假名。因為假名的發明，使中國的經史子集、天文、醫藥、技藝等百家書籍，因為漢字與日語的結合，迅速而廣泛地傳向日本民間。「大化革新，即全面唐化運動，使日本從蠻荒中，打開了進入文明的大門」。（《皇朝事苑・歷代天皇錄》）



▲《東征傳繪卷》描繪的日本遣唐使乘船赴唐的景象。（PHGCOM／維基百科公有領域）

空海也以他深厚的漢學修養，編撰出日本第一部有關漢詩的理論著作《文鏡秘府論》，他通過研究漢魏到隋唐的文學作品，對詩歌典籍彙集評論，就像照鏡子一樣檢查自身的文體，理出是非功過，以供後世參考。同時，他也把中土的書法藝術傳向日本，成為平安時代書法界三大家之一。

效法長安營建都城

日本經過「大化革新」後，逐步建成律令制國度。受大唐的影響，日本國簡單的各部職能逐步加入戶籍，徵收賦稅等充盈完善。並以大唐國都長安為範，按照長安的條坊布局，建起第一座正式的都城——藤原京。後又營建奈良時代的都城——平城京。而平安時代以後的都城為平安京（即今京都），直到明治維新時遷都東京為止。這些都城均效法長安布局，沿南北中軸線左右布局建築，皇宮位居北部居中，南部為東西兩市及官衙。

公元405年，來自朝鮮半島百濟國的學者王仁向天皇進獻《論語》、《千字文》，被公認為是漢字正式傳入日本的標誌。漢字傳入日本皇室、貴族階層後，凡天皇詔書、國家正史、大律令等均用漢字撰寫，漢字風行一時，中土文化促成日本各道初現雛形。

太宗賜名「日本」 文化興起

日本國名，本為倭奴國。唐太宗惡其舊名不美，於是依據其國所處東海，為日出之地，賜國名為「日本」。（《宋史・日本國傳》：「唐太宗以其國所居，為依日所出之東海，故賜其國名為日本，意謂日之本也。」）因此大化革新後，天皇也正式採納昔日太宗所賜國名，改為「日本」。

回顧歷史，日本的遣隋使、遣唐使團，代表著當時日本精英階層的皇室官員、學者、僧侶、技師等，他們的往返使中土文明在日本廣泛傳播。日本主流民眾欽慕中土王朝，效法大唐文化，沐浴中原國風、文風，把當時中土最核心、最本質的文明——崇神敬佛，天地有序，人倫綱常等理念，原封不動地植入東瀛。基於崇神敬佛的理念，衍生出的思想，又影響了日本的建築、文學、曆法、繪畫、風俗等方方面面，因而奠定了日本當時及後世的整體文化風貌。



▲ 吉備真備兩次出任遣唐使，在長安鴻臚寺研究大唐天文曆法、兵法、建築、律法等知識，其所學造詣深厚。圖為日本畫家月岡芳年所作《皇國二十四功・吉備大臣》。（公有領域）

以中土文化為基礎發展出來的日本文化，經千載風雨的洗禮，至今歷久彌新，成為享譽世界的五千年輝煌的中華文明的又一代言。◇



回首來日 30年（20）



■ 文／野川

日本的成功的原因，第一應該是認真這個日本的民族性格。他們踏踏實實，一步一個腳印地走過來。相比之下，中國隊雖然有錢，聘請到天價球員（有的是一個球員的價值超過J聯賽中一個日本俱樂部整年的預算），但是還是幹一些打假球那樣的爛事，在日本是聞所未聞。

第二是有前瞻性。日本足協訂立了一個足球的百年計畫，就是在本世紀末要在世界盃上奪冠。昨晚在球場上取得成功的球員，在日本隊第一次打入世界盃時都是孩子，他們在那時就決心要取得更大的成功。中國隊如何，那真是王小二過年，一年不如一年，說也懶得說。

第三是將足球以外的功夫做到極致，比如說情報戰。兩個月前剛剛獲得帥印的西野國家隊主教練，做的第一件事就是獲取即將在世界盃上交鋒的三個球隊的情報，訂立作戰方案，並且以此去挑選球員。日本的最新高技術都用上，把對手分析到了如指掌的程度。昨晚，得知上個世界盃的進球王的哥隊10號沒有上場時，馬上就改變策略，臨時換了兩個球員上場。還有下半場讓本田換下香川，都是按照預定方案去進行的。一個日本球員可能不是一個哥倫比亞球員的對手，但是日本人的集體精神，充分利用信息，打情報戰的高超手法逼著南美強隊不得不甘拜下風。中國隊這幾年高薪聘請意大利教練，自己踢不進世界盃，乾脆把意大利隊拖出了世界盃，真是一個啼笑皆非的笑話。這次世界盃上可以看到一些中國球迷，他們舉著中國國旗，高喊中國加油。不知道這些人頭腦裡哪根神經短路了。

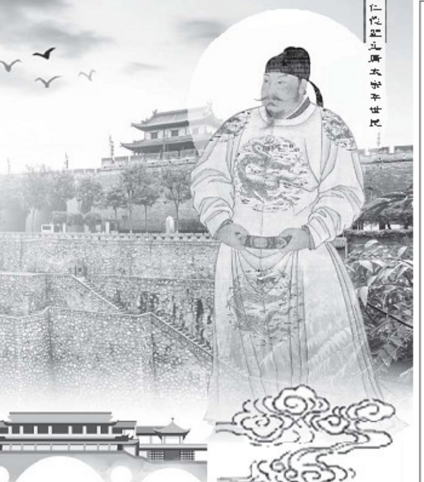
對中國男人最大的折磨是白天看股市，晚上看中國足球隊的比賽，股市與足球真是兩坨糊不上牆的爛泥。足球不是靠投一些錢，靠喊口號能夠搞上去的，而是需要文化的積澱，民族精神的奮起，全民的努力，才有可能成功。中國足球沒有崛起之前，喊些民族崛起的口號似乎有些為時太早。

中國有一個非常有智慧的成語叫盲人摸象。確實，在現實生活中，因為角度不同，生長的環境不同，教育程度不同，每個人都有局限，都是某種意義上的盲人，摸到的都是像的身上的一部分。有不少朋友，包括不少曾經來過日本的朋友，對我在文章中讚揚日本的看法不以為然，當然有各種各樣的觀點是天經地義的。30年前，來日本的時候，給自己立下一個目標，就是了解日本、日本人、日本文化，找出他們成功的奧祕。因為與中國相比，這個不大的小日本能夠取得舉世矚目的成就，肯定有非常深刻的原因的。如果不去好好學習日本的長處，而是千方百計，雞蛋裡面挑骨頭，然後拿那些貶低日本的信息，告訴沒有出過國的人們，讓大家高枕無憂，故步自封，那中國還有一個燦爛的未來嗎？

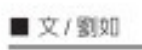
十幾年前，國內一位市級官員到日本考察，讓我陪他們去。我想讓他能夠儘量多告訴一些日本的長處。這位官員城府很深，聽了既不點頭，也不搖頭，不知他心中在打什麼樣的算盤。最後他問了一句：日本有哪些缺點，能介紹一下嗎？這時才發現他是要將這些信息拿回去做報告，按照一分為二的辯證法，說日本的長處，也說日本的短處。遇到這樣的當官的真是不少，他們來日本的目的不是真想來好好了解日本，把好東西學回去，而是來遊山玩水，走馬看花，看到一些皮毛的東西回去做做報告而已。◇

讀《貞觀政要》崇儒學（3）

太宗尊師重道 古今無人能及



唐太宗在登基初年，首先將儒學教育抬到了古今未有的高度，第一步，確立弘文館至高無上的位置，讓儒學學士直接奉經指導國政，實踐祖先的德政，這才奇蹟般地實現了無為而治的理想社會。也就是說，太宗敬奉祖先的經書作為治國和做人的宗旨，而非當作學術理論高高在上地進行所謂的批判式的研究，正是他獲得千秋功業最本質的原因。尊敬先聖，實踐德政，正是太宗的「貞觀政要」。



■ 文／劉如

太宗視儒學教育爲經國大業，敬奉孔子，必然勢在必行。因此，第二步，就是直接將孔子廟堂置於國學。擺正其宗師的位置。甚至擺正其後世弟子對傳承經書有巨大貢獻者的位置。讓他們和子孫後代得到至高的榮耀和尊敬。尊師重道之風，儒學的國學地位，從此在華人心中，牢牢紮根。講道德，重仁義的民族人格，既帶來盛唐的榮耀，也使得中華民族與文化，因擁有高貴的人格而令世界敬仰。

我們接著看《崇儒學》的第二段。歷史，爲我們留下了太宗登基第二年敬奉孔子爲宗師，大興儒學教育的珍貴紀錄。

最高學府始立孔廟 尊孔子為聖

原文：貞觀2年，詔停周公爲先聖，始立孔子廟堂於國學，稽式舊典，以仲尼爲先聖，顏子爲先師，兩邊俎豆乾戚之容，始備於茲矣。是歲大收天下儒士，賜帛給傳，令詣京師，擢以不次，布在廊廟者甚衆。學生通一大經以上，咸得署吏。國學增築學舍400餘間，國子、太學、四門、廣文亦增置生員，其書、算各置博士、學生，以備衆藝。太宗又數幸國學，令祭酒、司業、博士講論，畢，各賜以束帛。四方儒生負書而至者，蓋以千數。俄而吐蕃及高昌、高麗、新羅等諸夷酋長，亦遣子弟請入於學。於是國學之內，鼓篋升講筵者，幾至萬人，儒學之興，古昔未有也。

大意：貞觀2年，唐太宗下令停止尊崇周公爲先聖，開始在國子監（最高學府，也是唐負責主管教育事務的教育部門，有監管、彈劾國政，監管國家學子德行操守的權力）、太學（國子監下設在京師的中央最高學宮，可以理解爲最高京師大學）等國家建立的學府裡建立孔子廟堂，查考典籍，尊崇孔子爲先聖，顏子爲傳承孔子儒學教育的先師。在孔子廟堂裡，供台兩邊祭祀用的俎豆、干戚等禮具和樂舞之具也開始齊備。這一年，唐太宗還招納大批天下儒士，賞賜給他們布帛，供給車馬食宿，下令他們都集聚到京師。這些儒生大都被破格提升爲大小不等的官員，在朝廷上任官的很多。太學生如果讀通一大經以上的經書，就可以入仕爲官。此後，國子監增建學舍400多間，國子學、太學、四門學（古代國立學校名。北魏開創四門小學，初設於京師四門，到唐代四門學爲大學，隸屬國子監，傳授儒家經典，性質與國子學、太學同，唯獨學生家庭出身品級較低）、廣文館也增加了學生的名額。另外，書學、算學分別設置了博士和學生，使國學的各種技藝都設置齊備了。唐太宗還幾次親臨國子監，叫祭酒、司業、博士講說經術，講畢，每人賜帛一束。儒學之盛，致使全國各地的儒生紛紛攜經書前往京城，人數達數千之多。不久，吐蕃和高昌、高麗、新羅等族的首領，也派子弟到長安求學。於是，國子監之內，攜帶書籍登上講席的，幾乎有上萬人，如此大興儒學，古昔未有。

解讀：太宗尊師重道 千古之最

從這段話，可以看到，我國歷史上最爲敬重孔子、最爲重視儒學教育的朝代，就是史上最繁榮的唐朝。是唐太宗，將孔子奉爲聖人，並在最嚴肅的最高學府開始設立孔廟。儒學教育才因此得以大興。貞觀2年太宗剛登基不久，那時的唐朝並不富裕，由於重視以德爲核心的儒學教育，這才使得唐朝培養了大量取之不盡，用之不竭的賢明的人才，君臣同心同德，成爲百姓的表率，這才使得唐朝興旺，文化藝術也因此達到鼎盛。

唐朝以前，周公爲聖人，地位高於孔子，原因在於孔子對周公的崇敬，但是在太宗看來，周公僅僅是周代的治國賢臣，完備了周禮，貢獻固然很大，但只限於一個王朝。與整理三皇五帝以來的經典成爲教材，將經國濟世的歷代聖王留下的文化與做人的道理，以普及教育的方式，傳給後人的孔子比起來，其功德遠遠無法相比。因此，太宗看到了孔子傳承先祖文化和教書育人的功德遠大，不僅在當時的周朝，而是代代傳承，確立和培養了整個民族的基本道德修養，是歸正人類靈魂的聖人之一，因此當之無愧，更應該被奉爲先聖。太宗的見識與決斷，令人敬佩不已。太宗眞的是位千古難遇的聖明帝王。

根據該章（崇儒學）的記載，貞觀14年，太宗下令廣尋前代衆多著名的儒生，要對他們廣收門徒弘揚教育的貢獻給出嘉獎，方法是尋訪到他們的後代，給以賞賜，以鼓勵後世的學者以他們爲榜樣。貞觀21年，太宗再次下令，將左丘明、卜子夏、公羊高、穀梁赤、伏勝、高堂生、戴聖、毛萇、孔安國、劉向、鄭衆、杜子春、馬融、盧植、鄭玄、服虔、何休、王肅、王弼、杜預、範寧等21人給以配享孔廟祭祀的尊榮。理由是，他們註解經書的著作都被用以教育國學裡的學生，既然爲教育後人做出貢獻，理應給予褒揚和尊崇。太宗尊師重道，敬重先師先賢的虔誠之心，到了千古未有，難以效仿的地步。

自古帝王，或者高層治國者，是整個民族命運，國家興衰的主導者，領航者，他決定的方向，是否正確，十分關鍵，太宗的功業早已證明他尊儒敬師的決斷十分正確，他爲中華民族，贏得了古今未有的聲望，那麼，反其道而行者，大肆批判孔子，批判先祖，批判民族傳統教育和做人文化的，必定是毀滅我們民族的邪惡，也必定讓民族道德淪喪，失去尊嚴。還有比這更加深重的災難嗎？跟隨這樣的邪惡走，才是對民族和國家的背叛與侮辱。◇



▲ 孔子像。（大紀元圖庫）

青松絮語

當車蹭到柱子上



▲ 問題不是一下就能解決。我們唯一能做的，只能是兩害相權取其輕，並且牢記教訓。（Fotolia）

■ 文／青松

早上接到朋友電話，她身體不舒服，需要去醫院。她先生不在本地工作，我也走不開。朋友自己開車去看醫生，我沒有跟著去，心裡七上八下的。

後來，我有事外出需要開車。也許是因爲朋友的事而心神不寧吧，在車庫裡倒車的時候沒有判斷好距離，車門蹭到了旁邊的柱子上。車和柱子碰到一起，摩擦發出噪音，我才意識到出了問題。

我踩了剎車，想想該怎麼做。這是一個進退維谷的局面：如果繼續倒車，就會繼續剮蹭；如果往前開，車門也還要與柱子摩擦一段。也就是說，無論前進還是後退，都無法避免車門與柱子的繼續摩擦，想立馬停止損失根本不可能。

我停在那兒發了一小會兒呆。車蹭到柱子的場面眞是形象，像極了我們的人生。

車與柱子之間的距離本是安全的，車一點點靠近柱子，我完全沒有留意。就像生活中我們漫不經心地過著，在無意中一點點留下隱患。當我們終於意識到問題並想懸崖勒馬時，卻發現一切都有慣性：傷害不會立馬停止，問題不是一下就能解決。我們唯一能做的，只能是兩害相權取其輕，並且牢記教訓。

車門已經剮蹭，如果繼續往後倒，剮蹭的面積會更大，相比之下還是應該往前開吧，最起碼剮蹭的面積不再繼續擴大。於是，我小心翼翼往前挪動，讓車身開離柱子。停穩後，我下車檢查，多虧柱子上裝有橡膠防撞條，雖然剮蹭，對車門的損害並不大。不過，剛才車子與柱子相蹭的場面已牢牢印在腦海，我提醒自己，以後再不能心不在焉地開車……◇



十二經脈循行圖

敲打疏通大腸經

告別便祕、頸部皺紋

講述｜林昭庚醫師（國際東洋醫學會會長） 整理｜柯弦

編者按：俗話說：「腸道一通，渾身輕鬆。」大腸經在十二經絡當中，是非常重要的一條經脈，可以養陽、生津、通腑。如果大腸經不通，可能會造成牙齒疼痛、頸部腫脹或便祕等症狀。

大腸經的循行和敲打方式

大腸經全稱爲「手陽明大腸經」，顧名思義它屬於陽經（包含太陽、陽明、少陽三部分），是十二條經脈之一。

手陽明大腸經在卯時（早上5:00—7:00）當值，在這個時辰它是最旺盛的。它在身體裡的運行，經過的穴位，可從經脈穴位歌訣得知。大腸經穴位歌訣如下：

「手陽明穴起商陽，二間三間合谷藏，陽谿偏歷溫溜長，下廉上廉手三里，曲池肘髎五里近，臂臑肩髃巨骨當，天鼎扶突禾髎接，鼻旁五分號迎香。」（左右四十穴）。

平時我們可以通過敲（拍）打大腸經來疏通經絡。因爲大腸經是從手指尖一路向上到鼻子邊，所以敲（拍）打時要從下往上（也就是依經脈的循行路線拍打或按摩）。

> 敲打方法：一隻手握拳，拳心向內，從另一隻手最下方的食指尖往上敲，敲到脖子後面的「巨骨穴」，再到鼻子旁邊的「迎香穴」位置，因為迎香穴位在臉部，所以從敲打改為用指尖輕輕按摩。

迎香
禾髎
扶突
天鼎
巨骨
肩髃
臂臑
手五里
肘髎
曲池
手三里
上廉
下廉
溫溜
偏歷
陽谿
合谷
三間
二間
商陽

手陽明大腸經
當令時間 卯時5—7點

這樣敲（拍）打以後，可以養陽、生津、通腑，會改善局部的血液循環，抗衰老，特別是防止頸部老化。

（五臟六腑：五臟是實質的器官，即肝、心、脾、肺、腎。腑者空洞器官也，如大腸、小腸、胃、膀胱、三焦、膽等，所以手陽明大腸經是六腑之一。）

打通大腸經的五大好處

大腸經主治功能，包括頭面五官疾患、咽喉病、熱病、皮膚病、腸胃病、神志病等，以及經脈循行部位的其它病證。也就是這一條經絡運行經過的臟腑之虛證和實證。

01 消痘、美容護膚。因爲大腸經不通、大便不通，容易長青春痘。

02 改善局部的血液循環，防止頸部老化。

03 強化大腸功能，預防、解決便祕問題。

04 改善肩痛。大腸經通過手臂和肩部穴位，敲打後使肩部的氣血循環得到改善，熱敷這些穴位的效果更好。

05 改善牙齒疼痛。由於大腸經的經脈經過牙齒，順著大腸經敲打下來，對於牙齒有保健功效。

不通則痛，痛則不通。諸痛皆凝氣，氣不通氣血瘀。敲打經脈，重在一個「通」字。一個人最重要的是要通，特別是每天二便（大、小便）要通暢，不能便祕。如果我們讓大腸經通暢，身體健康已經占了50%了。

哪些人不適合拍（敲）打大腸經？

拍打大腸經不必太大力，以正常的力道拍打即可。

拍打大腸經不會有危險性。一般來講，你都可以拍打，只是有血液方面毛病的人，如：血友病、血小板減少症或血液凝固時間變長的人，以及正在服用阿司匹林或plavix等抗凝血藥物的人要注意一下，拍打時小力一點，不要拍打到內部出血變瘀青。

有人覺得拍到瘀青，這樣比較有效，其實萬一他有血液方面的毛病，會出血不止，比如血友病患者缺少凝血因子，若拍打到瘀血，這不行！所以還是以每天保養，輕輕拍打爲宜。◇

整版圖片來源：Fotolia、大紀元資料庫、新唐人視頻截圖

大腸經上的三個重要穴位



■文／溫嬪容

手陽明大腸經的起穴（第一個穴位）叫商陽穴，將氣血舉而帶發往上，走到迎香穴，所過之處有20個穴位（左右兩側共40個穴位），其中有三個穴位尤爲重要：

● 合谷穴

合谷穴是大腸經的原穴，是臟腑原氣輸注、經過和留止的地方。大腸經運行通過面部、繞過唇，面部和口部的病症，多用合谷穴來解決，所以我們說「面口合谷收」。合谷穴還具有通經活絡、行氣止痛的功效。

爲什麼叫它「合谷穴」呢？因爲拇指與食指兩指會合之處，謂之「合」；會合之處的凹陷部位叫山谷，即是「谷」，所以叫「合谷」。

古時候或現代很多老一輩的人，在頭痛、頭暈時，都會按「虎口」，其實就是按壓合谷穴。

合谷穴位於拇指和食指之間，食指的第一掌骨中間點旁邊的凹陷處。很多人按摩合谷穴時，按在肌肉最豐厚的部位，其實這是不準確的，但是沒有關係，「寧失其穴，勿失其經」，只要按壓在大腸經上，還是有效。

近代很多研究也證明了合谷穴的諸多功效，在止痛方面，合谷穴效果最好。同時，針刺合谷穴可以產生干擾素，這就是爲什麼合谷穴能治療上呼吸道感染和病毒引起的傷風感冒。

● 曲池穴

曲池穴是氣血聚匯之處，位於手肘內橫紋的末端。曲池穴能清降腸胃之熱，調節大腸功能，改善便祕；還可疏經、活血、通絡，可消除血中毒素，涼血潤燥。

此外，曲池穴能夠改善呼吸道和皮膚方面的疾病，因爲「手太陰肺經」與「手陽明大腸經」相表裡，曲池穴可以改善肺經的毛病，而肺主皮毛，所以有過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎的病人，可以按摩曲池穴。

● 迎香穴

迎香穴也是常用穴位。它位於鼻子兩側，有過敏性鼻炎、鼻竇炎、慢性鼻炎或傷風感冒的人，用食指或拇指輕輕按摩迎香穴，可以得到改善；如果沒有效，就壓大力一點；再沒有效用，就用針灸的方式，鼻子一定會通。

——本文內容整理自新唐人亞太電視台《談古論今話中醫》節目◇

美軍增派戰艦與愛國者導彈

制裁伊朗 美軍在中東地區受到的威脅是「真實而可信的」

■ 記者陳俊村綜合報導

繼派遣一個航空母艦打擊群與轟炸機特遣部隊前往中東後，美國代理國防部長沙納漢（Patrick Shanahan）在5月10日下令增派另一艘戰艦前往中東，同時在該地區部署一座愛國者導彈砲台，以遏制伊朗日益增加的威脅。

美國國防部當天在一份新聞稿中表示，這艘「阿靈頓」號船塢平台登陸艦（USS Arlington）將在中東加入「林肯」號航空母艦（USS Abraham Lincoln）和B-52轟炸機的行列，以因應伊朗可能對美軍與美國利益採取的攻擊行動。

本次的部署是應美國中央司令部（U.S. Central Command）的請求，如同日前派往中東的「林肯」號航母和B-52轟炸機一樣。中央司令部的作戰區域包括中東。

該新聞稿指出，美國國防部持續密切關注伊朗政權的活動、軍隊和代理人。「美國不尋求與伊朗發生衝突，但我們備陣並準備捍衛美軍與該地區的利益。」

「阿靈頓」號目前位於美國歐洲司令部（U.S. European Command）的作戰區域內，它能運送海軍陸戰隊隊員、兩棲車輛、傳統登陸艇和旋翼航空器，以支援兩棲攻擊、特種作戰或遠征任務。

「阿靈頓」號也能提供高品質的指揮與控制能力，並改善美軍與盟友之間的互操作性。

《星條旗報》引述一名美軍資深官員的話說，「阿靈頓」號將取代較小和較舊的「麥克亨利堡」號船塢登陸艦（USS Fort McHenry），而它原先在波羅的海支援盟國的任務，將移交給「麥克亨利堡」號。

這名匿名官員將美軍在中東地區受到的威脅描述爲「眞實而可信的」，但婉拒提供更多細節。

伊朗在5月8日宣布「縮減」聯合全面行動計畫（Joint Comprehensive Plan of Action，簡稱伊朗核協議）中的部分承諾，爲其恢復核武項目鋪平道路。而美國在去年5月已經退出該項協議，同時對伊朗重啓全面制裁。

美軍官員說，有情報顯示，伊朗部隊將導彈裝載到船上，可能準備對該地區的美軍進行攻擊。爲此，美國中央司令部向國防部請求增派兵力作爲回應。

8日，川普總統簽署行政令，對伊朗金屬出口實施新的制裁，並表示要繼續對德黑蘭施壓，「直到其徹底改變政策爲止」。

川普總統在一份聲明中說，「其它國家應注意，美國不再容許各國進口伊朗的鋼鐵和其它金屬。」

新制裁令將影響伊朗鐵、鋼、鋁和銅的出口。除了加強制裁伊朗外，川普政府於4月8日將伊朗的武裝部隊「伊斯蘭革命衛隊」指定爲外國恐怖組織，這是美國史上第一次將外國政府軍隊列入恐怖組織。

去年在恢復伊朗制裁時，美國給八個減少購買伊朗石油的經濟體6個月的豁免期，允許他們繼續購買伊朗石油。

4月22日，美國表示，伊朗石油制裁豁免在5月初到期後，不再給予豁免。◇



▲ 美軍派遣「阿靈頓」號船塢平台登陸艦前往中東，以因應伊朗的威脅。圖為2019年3月1日，「阿靈頓」號航行於地中海。(Brandon Parker/U.S. Navy)

法國72歲老翁 成功乘木桶橫越大西洋



◀ 歷經4個月，法國72歲薩文完成了乘坐特製木桶橫越大西洋的旅程。圖為他在檢查木桶窗戶。（AFP）

■ 大紀元訊

72歲法籍老翁薩文5月9日來到加勒比海法國海外省份馬丁尼闌島（Martinique），慶祝他順利完成爲期4個月、乘坐特製木桶橫越大西洋旅程。

薩文（Jean-Jacques Savin）去年12月26日在西班牙加納利群島（Canary Islands）外海下水，展開他的桶裝漂流行程。122天後，他於今年4月27日進入加勒比海海域，並宣告計畫圓滿成功。

薩文的特殊桶子長3公尺、寬2.1公尺，活動空間約6平方公尺。這是由塗有樹脂的合板構成的桶狀物，高度強化結構讓它不僅耐海浪衝擊，就連虎鯨攻擊也不怕。

根據報導，薩文在海上主要靠冷凍乾燥食物儲備活命，另外偶爾也會捕魚吃。若剛好有船隻經過，薩文也不會拒絕船隻提供補給。

薩文表示，他有很多事可忙，「早上光是回電郵就耗掉我三小時，我還有旅行日誌要寫」。

他還說：「我花很多時間閱讀，也寫書。」書的內容將與這趟橫越大西洋之旅有關。◇

朝鮮再射兩枚短程導彈

■ 大紀元訊

韓國軍方表示，朝鮮5月9日發射兩枚短程導彈。這是朝鮮一週內第2次發射導彈，也是自2月份的「川金二會」後朝鮮第3次發射導彈。10分鐘內，美國進行了一次洲際彈道導彈試射。

韓國聯合參謀本部表示，朝鮮先後在下午4時29分和4時49分，從新五里導彈基地（Sino-ri Missile Base）發射兩枚導彈。

新五里位於與韓國接壤以北130英里處，這一帶設有「蘆洞」導彈基地。韓國聯合參謀本部已表示，這疑似兩枚短程導彈，飛行距離分別爲420公里和270公里。

韓國聯合參謀本部稱，韓美情報部門正對此進行深入分析，目前韓國軍方已加強對朝鮮的監視，以隨時應對朝鮮再射武器。美韓也緊密合作，就此保持嚴密應對態勢。

韓國青瓦台表示對此嚴重關切，發聲明強調該行爲對改善兩國關係和緩解朝鮮半島的軍事緊張關係的努力「毫無幫助」。文在寅表示，這將爲朝鮮與美國的核武談判增添困難度。

4日，朝鮮曾發射240毫米和300毫米口徑的火箭炮、新型戰術制導武器。專家稱，戰術制導武器可能是短程地對地彈道導彈。

金正恩當局最近動作頻頻。輿論界普遍認爲，他在河內與美國總統川普談崩後，曾試圖拉攏俄羅斯「聯俄抗美」，但遭俄冷遇。金正恩惱羞成怒之下，再度走回用研發核武來要挾國際社會的老路。

與此同時，美國空軍在平壤發射短程導彈後的10分鐘內，在加利福尼亞州范登堡空軍基地試射洲際導彈。根據空軍的說法，這枚洲際彈道導彈從加州一個基地飛越太平洋4,200英里。

美國空軍全球打擊司令部媒體運營副主管弗羅斯特（Linda Frost）告訴福克斯新聞，美國和朝鮮的測試時間並不相關。

「發射日程一般會提前三到五年設定，每次發射計畫都會提前6個月到一年開始。」她說。

分析師表示，朝鮮這次試射，挑釁意味多於實際行動。

10日，美國朝鮮問題特使比根（Stephen Biegun）結束對東京的訪問，抵達首爾，將就如何打破朝鮮核談判僵局，與韓國進行討論。

朝鮮國內今年再次遭遇嚴重的饑荒。韓國統一部10日表示，將向朝鮮提供糧食援助。對此，白宮發言人桑德斯重申，美國不會干涉韓國對朝鮮的糧食援助。◇

休斯頓油輪和駁船相撞 約九千桶油入河道

■ 記者林燕編譯報導

美國海岸警衛隊說，一艘油輪跟兩艘駁船5月10日相撞，導致一艘駁船傾覆，另一艘駁船受損，傾覆的那艘駁船已開始往水中漏油。

據海岸警衛隊之前的一份聲明，估計每艘駁船上裝有2.5萬桶重組油。

所幸，撞船事件沒有造成人員傷亡。事件原因正在調查中。

到10日下午，被撞翻下沉的那艘駁船已開始往水中洩漏數千桶油品。「航海者」的老闆吉姆·吉德里（Jim Guidry）估計，大約9,000桶重組油已經湧入河道。

當地政府正密切關注洩漏油品對環境造成的影響，當地的毒理學和環境衛生中心也在監測附近的社區情況。◇

法突擊隊西非攻堅 救出美韓法國四人質

■ 大紀元訊

法國高階官員5月10日指出，在西非布吉納法索（Burkina Faso）一次軍事攻堅中，法國突擊隊員意外發現一名美國和一名韓國女性人質，她們在遭挾持28天後獲救，獲救者還有兩名法國人。

在這次軍事攻堅中，除了上述女性人質外，還有兩名法國觀光客獲救，但有兩名法國軍人在攻堅行動中喪生。

勒匡特在記者會中表示，綁架人質的武裝團體是「恐怖主義者」。在這次軍事攻堅中，四名綁匪遭擊斃，兩人逃逸。◇

50元新鈔有錯字 澳洲央行尷尬認錯



▲ 澳洲50元新鈔上女國會議員右邊的小字裡有一個拼寫錯誤。（AFP）

■ 大紀元訊

澳洲央行「澳洲儲備銀行」主管5月9日尷尬認錯：採用新科技的50元新鈔竟存在拼寫錯誤。

這版新鈔有許多安全特點，像是以縮影印刷印上澳洲第一位女國會議員科文（Edith Cowan）1921年在國會處女演說的演講詞。鈔票發行7個月後，有民衆注意到演講詞裡面，「責任」一字少拼了一個i，把responsibility拼成了responsibilty。

這段文字用肉眼幾乎看不清楚，但一位目光銳利的廣播電台聽衆還是發現了這個錯誤。但澳洲央行沒打算回收市面上流通的鈔票。央行發言人表示：「澳洲儲備銀行知道有這個錯誤，下次重印時會改正。」◇

瑞典前駐華大使 遭刑事調查

■ 大紀元訊

港媒東網報導，瑞典檢察部門5月9日向當地傳媒表示，瑞典駐華前大使林戴安（Anna Lindstedt）因爲涉嫌越權，在未獲授權下與外國勢力聯繫，現正接受正式刑事調查，她更可能已觸犯罪行。瑞典派出調查員到中國。

據香港書商桂民海的女兒安吉拉（Angela Gui）透露，今年1月，在林戴安的安排下，她在斯德哥爾摩與兩名與中共政府關係密切的大陸商人會面。期間，「中國商人」對她施壓，要求其對媒體噤聲，以換取父親的減刑，而林戴安對這種條件交換表示同意。一星期後，安吉拉打電話給瑞典外交部，才發現外交部無人知曉此事。◇

美國會機構報告嚴批《逃犯條例》修訂

指威脅美國家安全或違香港《關係法》議員擔憂衝擊港經濟

■ 記者林怡報導

美國國會轄下機構美中經濟與安全審查委員會（USCC）5月7日就香港的《逃犯條例》修訂發表報告，指修訂草案一旦通過，或著違反在1992年通過的《美國－香港關係法》中多項關鍵條款，更對美國國家安全、美國在香港的公民和經濟利益構成極大風險。

該報告發表在美國川普政府5月10日提高對華關稅前夕，立法會議員和商界都擔心報告預示美國有機會撤回美國對香港的特別待遇，包括獨立關稅區地位，將嚴重衝擊香港經濟；國際商會香港區會亦罕見發聲，要求擱置立法程序。

美中經濟與安全審查委員會長達8頁的報告，指香港政府提交的《逃犯條例》修訂草案公眾諮詢期很短，且在立法會親北京陣營擁多數票下，很可能在7月的表決中獲通過，屆時香港將失去其賴以維繫法治與環球金融中心美名的法律保障。報告指，引渡條例修訂一旦通過，會令香港更易受到北京的政治脅迫，進一步侵蝕香港的自治，削弱香港過去擁有的強大法律保障，令香港暴露在北京無力的司法系統及政治檢控的風險之中。

修例也令在港美國公民和美國在香港的經濟利益蒙受嚴重風險，甚至影響《美國－香港關係法》：「一旦通過，有機會違反1992年簽訂的《美國－香港關係法》的幾個關鍵條款，包括授權予美國香港之間的引渡條約和鼓勵美國企業繼續在香港營運。」



▲ 公民黨郭榮鏗（右）和專業議政莫乃光（左）今年3月曾到訪美國華盛頓，與USCC全體委員和主席會面。（蔡雯文／大紀元）

憂修例成中共強大工具 損害民主與營商環境

該政策法在外交上將香港視為與中國完全不同的地區並區別對待，令香港享有較優惠的經濟、金融政策及措施，以示美國支持香港在「一國兩制」框架下的人權、民主化和自治。

報告說，北京正加速蠶食香港的高度自治和自由。修例一旦通過，會為中共提供一個強大的法律工具，讓其進一步干預香港事務，幾乎肯定會令爭取民主變得更艱難；商界亦將更難在港營運。

報告並提及香港社會對政府修例的廣泛反對，包括商界、法律界、泛民主派、商界議員、傳媒機構和外國觀察家，又提到有13萬人上街反對修例，又特別表示親北京的商界都罕有地發聲反駁；香港美國商會也在3月去信保安局，對修例表達「強烈保留」。

美海軍停靠香港增引渡風險 美或重新審視美港關係

報告並強調：「我們主要的擔憂是修例讓北京可以用『捏造事實』的方式，施壓港府引渡美國公民。這會影響在香港的8.5萬名美國國民及1,300家美國企業，當中有300家將其亞洲區總部設在香港。」而中共任意拘押美國、加拿大和其他外國公民的個案近日急增，亦缺乏公平審訊程序，更凸顯了修例帶來的風險。

報告說，引渡法案可能對美國國家安全和在香港的經濟利益構成極大風險，如果通過和實施，這可能為美國提供重新審視其目前與香港關係的重要依據。

最後，報告提出美國國會應考慮三個重點：一、美國與香港的引渡條約或需要重新審視；二、美國海軍人員在例行停靠香港期間遭到拘留或拘捕時，被引渡到大陸的風險增加。美國政府要考慮其它替代港口和補給地點；三、美國政府應該發聲明表達關注，希望藉此令港府保留現時美國人在香港免被引渡回中國的保障。

議員指警號響 籲林鄭懸崖勒馬

由民主派選出的修訂《逃犯條例》法案委員會主席涂謹申回應報告，表示擔心得「飯都立即吃不下！」皆因報告有提及美方以「一國兩制」為基礎實施《香港政策法》，憂慮特首林鄭月娥繼續強推修例，會引發美國作出相應措施，衝擊香港的獨特性和國際金融中心地位。

涂謹申不希望引渡修例成為美國改動政策法的「最後一根稻草」，呼籲特首林鄭月娥懸崖勒馬。」

法律界議員郭榮鏗也指，報告反映了美方的關注，亦顯示對香港非常重要的《香港政策法》已響起警號，「看看國際社會對逃犯條例反應，就知條例是大錯特錯 應該馬上撤回。」

資訊科技界議員莫乃光認為這次報告選在一個很重要的時機，就是立會尚未討論引渡修例的前夕，明顯是向港府傳遞重要訊息。他說，知悉USCC本月將派員來港，未知屆時會否與特區政府、立會及各界會面。他指事態發展對香港經濟未來事關重大，呼籲港府不能再以唯我獨尊的態度對待問題。◇

德國與澳大利亞 支持台參與世衛大會

■ 大紀元訊

台灣今年第三度被拒絕出席世界衛生大會（WHA），除了美、英、日再度聲援台灣外，德國、澳大利亞也表態，支持台灣參與WHA。

德國在台協會5月9日表示，強烈反對全球衛生議題被政治化。在全球衛生議題上，台灣做出許多努力，而且台灣是亞洲的航空樞紐，在傳染病防治上扮演重要角色；若台灣持續成為全球健康地圖上的漏洞，將對全球衛生造成危害。德國歡迎台灣參與世界衛生組織相關活動，共同努力解決全球化對健康議題帶來的挑戰。德國也跟其它國家一起支持台灣以觀察員身分參與。

澳大利亞駐台辦事處9日在其臉書發文表示，相信台灣務實的參與國際面對世界醫衛挑戰的努力，將支持整個區域與全球的衛生安全。台灣高品質的醫療服務和對世界醫衛的貢獻譽滿全球；台灣人民應能參與全球衛生體系。◇

大學與中共團校合作 陸委會：恐落統戰圈套

■ 大紀元訊

媒體報導，台灣多所大專院校均與中共共青團中央團校結為姊妹校，或簽有學術交流協議書。陸委會5月9日表示，共青團具有相當政治敏感性，各級學校與其合作均不妥適。

《自由時報》9日報導稱，台灣世新大學與共青團中央團校結為姊妹校、元智大學人文社會學院也與其簽有學術交流協議書，山東團校更與文化、東海大學，以及大仁、建國、修平科技大學、高雄餐旅大學等七所大學有交流合作。

大陸委員會9日下午舉行例行記者會，邱垂正在回答相關提問時表示，由於中共共青團在學校相關組織，著重黨的教育以及政治培訓為主要的任務，具有相當的政治敏感性，本會認為，各級學校與其合作均不妥適。

他並強調，各級學校若要與陸校締結姐妹校等聯盟或其它書面約定合作行為，依照兩岸條例第3條之3第一項規定，應先向教育部申報。兩岸條例第2項則規定，締結聯盟或書面約定合作行為，不得違反法令規定或涉有政治性的內容。

邱垂正並呼籲各校與陸方進行交流合作時，應該依相關規定，向教育部申報，同時應該提高警覺、審慎評估。讓兩岸的教育交流維持在教育跟專業的性質，避免落入中共的統戰圈套。

12家代辦與仲介業者因仲介台灣學生到大陸留學，被移請檢調單位查處。邱垂正9日表示，目前政策並未開放業者為大陸教育機構在台辦理招生及仲介的相關事宜。兩岸有關協商並沒有達成協議，大陸也沒有同意台灣學校或相關機構在陸從事招生或是仲介相關事宜。從事相關行為均屬違法。◇

港女在台被殺案 台拒按《逃犯條例》與港協商

■ 記者袁世銅報導

針對港女在台被殺案，陸委會副主委邱垂正發表聲明，「不會在《逃犯條例》的修法前提條件下，與港方進行協商」，即使港完成修法，「在港國人被移送到大陸的人身安全威脅未排除前，我方不會同意港方所提個案移交」。

港府以港女在台被殺案為藉口，推動修訂《逃犯條例》後，將使在港有犯罪嫌疑的人士可能被移送到人權狀況惡劣的中國大陸，導致個人人權、人身安全受到威脅，世界各國均表關切。

邱垂正表示，對於各界的疑慮及關切，近日港府召開記者會說明，但仍對修法一再堅持，且對各方所提供能夠兼顧人權保障與彰顯公義的相關建議均無動於衷。「我們不禁要問港府的修法是否真如外界的傳言，是別有政治圖謀的」，如果不是在2月時就對港府的修法提出質疑，恐讓李明哲事件重演。

邱垂正指出，港女命案事發後，台灣提出三次司法請求緊急會商的要求，但港府均不回應，甚至捨易求難，將原本可單純處理的個案，以複雜且受到高度質疑的方式作為修法的藉口。如果完成修法後此案仍無法處理時，相關的責任應由港府來承擔。「不能坐視國人因這次修法而使人權受到侵害」。◇

美加重稅 港商忙搬廠

■ 記者梁珍報導

中美貿易戰在過去一週風起雲湧，震動全球金融市場。美國5月10日起對2,000億美元的大陸商品關稅提升一倍以上，並且「不久後」將對更多產品徵收關稅。儘管中方依舊9日派團赴美談判兩日，不過，專家普遍預期談判無結果。與此同時，外資加速撤離大陸，不少觀望的港資企業這兩日也「忙於四處考察」，希望儘速撤離。

港商會主席後悔遲搬廠

5日美國總統川普在Twitter推文，宣布於10日加稅到25%。對於香港中小型企業聯合會永遠榮譽主席劉達邦而言，無異於一記重錘。他說：「完全無法應對。」

作為首批進大陸淘金的港商，劉達邦至今在東莞設廠30年，建立了自己的事業，從未想過要搬離。但自貿易戰開打以來，為留住占比1/4的美國訂單，他也開始考慮要搬廠到東南亞等國，以期避過重稅。但搬廠畢竟是大事，在其它國家創業各有利弊，加上貿易戰談判頻頻傳來好消息，令他一度重燃希望，希望不用搬廠。

然而25%的重稅今起徵收，他無奈地說：「一定要搬了。」

劉達邦這兩天忙著到台灣考察，希望儘快搬過去。他坦言對遲搬廠感到後悔：「這次終於殺到埋身，我遲了。因為一個星期前還寄望撤銷10%的稅，但（川普）5日說，5日後徵關稅，突如其來的變化，一定要走了。」

至於貿易戰對他的具體影響，劉達邦表示，雖然去年的舊單，10%稅項由美國客戶付費，但再加到25%，估計客戶會卡單。未來兩週是最關鍵的時候，「如果未來兩週沒有新單的話，今年就難熬了」。被問到是否全部撤資時，他表示，會類似30年前從香港北上設廠一樣「逐步搬離」，最終從大陸撤資。

除了重稅之外，他表示在大陸投資亦困難重重，人工貴加上環保條例、騰籠換鳥等各式眼花繚亂的政策令他無所適從。他預期大陸製造業會因此重創，競爭力差過東南亞國家，「緬甸人工150美金一個月，大陸四五千元人民幣，越南才千多元。加上加稅25%，客戶肯定和其它國家買（貨）」。而且隨著越來越多的港商、外資搬到東南亞，「當地的供應鏈越來越成熟」。◇



BLACKPINK。(Chung Sung-Jun/Getty Images)

BLACKPINK《DDU DU DDU DU》瀏覽數破8億 韓團首例

■ 記者曾薇心報導

韓國人氣女團BLACKPINK的《DDU DU DDU DU》官方MV在韓國時間5月11日下午4點16分突破8億觀看數。該作不僅成為K-POP團體第一支突破8億點擊的MV，也是K-POP團體創下的最高點擊量紀錄。

《DDU DU DDU DU》此前就已創下最短時間突破4億、5億、6億的K-POP團體MV紀錄，隨後又再創下7億及8億點擊的「K-POP團體首次達成的紀錄」。該MV去年6月15日公開，在公開329天後達成8億觀看數。

另外，BLACKPINK於4月5日在全球同步發行的《KILL THIS LOVE》已連續5週進入英國Official Charts的單曲排行榜Top 100（Official Singles Chart Top 100）。

她們不僅是在英國Official Charts的單曲排行榜Top 100中獲得最佳成績（第33名）的K-POP女團，也在美國Billboard（告示牌）的「Billboard 200」及「HOT 100」兩大榜單連續4週在榜，持續創下好成績。

BLACKPINK剛結束「BLACKPINK 2019 WORLD TOUR [IN YOUR AREA]」的北美巡演場次，即將展開歐洲的巡演行程。她們將於18日造訪荷蘭的阿姆斯特丹，並陸續前往倫敦、柏林、巴黎等六個城市開唱。◇

姜丹尼爾 停止合約假處分成立 上傳親筆信謝粉絲

■ 記者曾薇心報導

韓國人氣歌手姜丹尼爾法律代理人近日表示，3月19日向首爾中央地方法院提出的「停止與LM娛樂專屬契約假處分」已獲准。儘管LM娛樂表示將提出異議，姜丹尼爾仍上傳了親筆信，向等待著他的粉絲們表達感謝。

姜丹尼爾法律代理人發表聲明，談及法院表示LM娛樂與第三方於2019年1月28日簽訂的共同事業合約，內容是LM娛樂將姜丹尼爾的專屬合約中的大部分權利轉讓給第三方，而姜丹尼爾事前並未同意此事，為此法院認為LM娛樂不僅違反了專屬合約，也毀壞了專屬契約中必要的信賴關係，因此判定為難以繼續維持專屬合約。



▲ Wanna One前成員裴珍映（左起）、姜丹尼爾、尹智聖、河成雲資料照。(JUNG YEON-JE/AFP/Getty Images)

姜丹尼爾在與LM娛樂開始訴訟後才開設的個人IG上傳了一封寫有「親愛的粉絲們」的親筆信，對長時間以來等待與支持他的粉絲們表達感謝。

他寫道：「由於想要直接向等待了我超過3個月這麼長時間的各位傳達消息，因此決定像這樣寫信。若是沒有大家的支持與關心，我是無法這樣鼓起勇氣的。」

姜丹尼爾接著向粉絲們訴說心意：「在這段真的很漫長的沉默時光之中，我一則一則地讀著大家的鼓勵，也幾度因感動而落下淚水，因為有大家給我的溫暖及信賴，我才能熬過這一天又一天。」

文末他表示：「一路走來，從大家身上得到了勇氣與信任，往後由我來回報給大家。我會在大家為我創造的珍貴的舞台上演唱好的歌曲，以好的樣貌站在大家面前。」

該則親筆信在發表後1小時就獲得超過32萬粉絲按讚（愛心）以及超過7.5萬則留言，顯示了眾多粉絲支持姜丹尼爾的心意。◇



▲ 小松菜奈飾演雪姬公主。（天馬行空提供）



▲ 佐藤健替受傷的小松菜奈療傷。（天馬行空提供）

小松菜奈 首次挑戰古裝劇 騎馬武打親上陣

■ 記者盧莉之報導

連續兩年入選世界百大美顏、日本最美代表的小松菜奈在改編自史實的新片《馬拉松武士》中首度挑戰演古裝戲，更在開拍前一個月就拼命練習騎馬與武打，讓自己的體能可以毫不遜色地與佐藤健、森山未來及十幾個大漢一起在泥地裡奔跑。

小松菜奈在片中飾演美麗、獨立、嚮往西方文化與江戶而離家出走的公主，從開場的端莊畫水墨畫的模樣，之後身穿和服拿著小刀與盜賊對戰的姿態，再到跑馬拉松的英姿，讓許多觀眾紛紛盛讚她能文能武。

《馬拉松武士》邀來英國導演柏納德．羅斯首次執導日本電影，以西方人的視角重新詮釋日本武士道精神。卡司集結小松菜奈、佐藤健、森山未來、染谷將太等日本演員。

故事講述江戶幕府末期，鎖國的日本面臨美國強迫開國的威脅，藩主為鍛練武士舉辦馬拉松賽跑，優勝者就能實現願望，引起全城激動。但在比賽前夕，卻有刺客藉機謀反，僅有一人察覺到不對勁。為了拯救所愛之人，唐澤甚內（佐藤健 飾）開始全力奔跑。◇



▲《馬拉松武士》劇照。（天馬行空提供）

傳統術數與合香

文｜朝暉

從《禮記》的記載中我們也可以知道，香氣對應的五行屬性為「土」，對應的五方天帝是黃帝，因此製香之前的祭祀就是祭黃帝。

自然界有很多物質，它們依照季節或每天的一定時辰出現著，有些是人類已知的，有些是未知的。比如我們知道的露水，每天清晨的時候出現，太陽升起後消失。

筆者在日常手工製香實踐中發現，「剛」與「柔」不止是兩個概念、兩種形態，它們是陰、陽派生出來的兩種物質。

「剛」對應了「陽」，這種物質大約每天「早上九點到下午兩點鐘」出現。

「柔」對應了「陰」，這種物質每天「晚上九點到凌晨兩點鐘」出現。

其餘時間則是剛、柔相互轉變的過程（用古人的話說就是「剛柔相推」的過程）。其實我們在古書中也可以找到相關的論述，比如《易經．繫辭下》：

「剛柔相推，變在其中矣。」

唐朝經學家孔穎達疏曰：

「剛柔即陰陽也。論其氣，即謂之陰陽；語其體，即謂之剛柔也。」

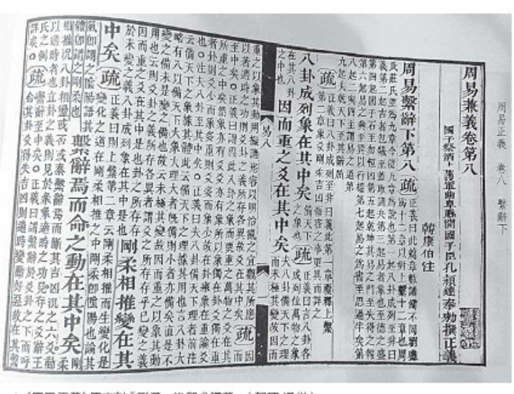
孔穎達的註疏，帶有他那個層次的理解。

「剛」對應了「陽」，對應了「天數」也就是「奇數」；「柔」對應了「陰」，對應了「地數」也就是「偶數」。

線香分爲「立香」與「臥香」：「立香」對應了「剛」，「臥香」（顧名思義只能躺著點燃，也稱爲「柔香」）對應了「柔」。所以筆者在製作立香時都是選擇早上九點左右開始做，下午兩點前要結束；而製作柔香（臥香）都是選擇在晚上做。特別是柔香，不在那個時辰製作，根本就得不到「柔」這種物質，香也無法成形。

另外，立香的長度取二十一公分（對應了奇數）；柔香長度取二十公分（對應了偶數）；這兩個數字又對應了魯班尺上的吉利尺寸。

我們都知道製作立香需要在香粉中加入植物黏粉，否則立香無法成形。而植物黏粉含量的多少就體現了製香的技術。


周易兼義卷第八

周易正義　卷八　繫辭下

國子祭酒上護軍曲阜縣開國子臣孔穎達奉勅撰正義

周易繫辭下第八

韓康伯注

八卦成列象在其中矣

因而重之爻在其中矣

剛柔相推變在其中矣

繫辭焉而命之動在其中矣

▲《周易正義》原文對「剛柔」的部分釋義。（朝暉 提供）

比如，筆者在秋季製香，一般是採用總重量九十克。以製作降眞香立香爲例，總重量九十克的香粉中，印尼楠木黏粉十克，降眞香粉八十克。如果用比例的概念來衡量，植物黏粉的含量約百分之十一。這麼低的黏粉含量用現今的製香機器做不出來。

手工製香，如果沒有掌握特殊的「合香」手法，同樣做不出來。

合香的手法很巧妙，在合香的過程中還要先生成一個四十克的重量；合成之後香粉的總重量爲九十克。這是因爲，秋天對應了五行中的「金」；「金」的生數爲「四」，成數爲「九」。這是製作出來的立香吸收秋天「金」屬性元素物質的關鍵。那麼用這種立香來熏香養生，起到什麼樣的作用呢？

請看《禮記》及《黃帝內經》的描述：

《禮記．月令》：「孟秋之月……其日庚辛。其帝少皞，其神蓐收。其蟲毛。其音商，律中夷則。其數九，其味辛，其臭腥。」

東漢經學家鄭玄註：

「金，生數四，成數九；但言九者亦舉其成數。」

《黃帝內經．素問》：「西方白色。入通於肺，開竅於鼻，藏精於肺，故病在背；其味辛，其類金。其畜馬，其穀稻，其應四時，上爲太白星。是以知病之在皮毛也，其音商，其數九，其臭腥。」

通過《黃帝內經》的描述我們可以知道，這樣製作出來的立香，熏香後對肺部及鼻腔方面的疾病有較好的療效。經文「故病在背」的大意是：當你發現自己經常性的背部疼痛時，有可能是肺部的病變開始了。

之所以採用總重量九十克，還有一個原因，因爲它是「五」的倍數，這就保證了在合香過程中，將香粉及黏粉中的「臊、焦、腥、腐」四個氣味磨掉，讓線香只出甘香味，而甘香味屬土，人的肺部屬金，土生金。

筆者在不同的季節日常製香的總重量，合香的次序重量是不一樣的，製作出來的線香對人體養生的側重點也不同。因此，筆者製作的線香在陰乾、裝香管後，都會要求助理將當天收的線香裝在一個密封袋中，並標上日期。

當然，每天製香之前都要舉行一次虔誠的祭祀。沐浴、更衣後，採用遙祭的方法祭祀黃帝，祭祀時心態越純淨，做出來線香的效果就越好。

祭祀，這也是每天製香工作流程的一部分。

唐代皇宮在「寒食節」的當天傍晚，舉行祭祀儀式祈求天火，並鑽木取新火。主祭之人心態越純淨，得到的天火層次越高，能量場越強。

天火在人間使用，頒發到京畿的千家萬戶，並每天被引燃使用，它的能量在消耗，層次在降低，等它降低到凡火的層次時，春季也過去了。這就有效地降低了春季火災發生的機率。

全國各地「清明節」早晨鑽木取新火，主祭之人一般都是當地的行政長官。

在合香、製香中按傳統的理念去遵守、執行。現代的一些製香人，不去學習四書五經、《黃帝內經》等傳統經典，研究陰陽五行相生相剋之理，而是去研究古代的香方，要我看都走入了歧途。

第一、植物是要分陰、陽的，陰木和陽木的概念及特性要先搞清，這些最基本的傳統理念。

第二、古代的環境沒有被現代的工業化污染，更沒有核污染（筆者這裡講的是全世界範圍的普遍現象），因此，同一種植物，現代的植物與古代的植物藥用特性及熏香特性已經不可能完全一樣了。

筆者曾經看過某處種植艾草的地方，旁邊就是鄉村的生活垃圾堆，不遠處還有一個臭水塘，那個垃圾堆要兩個月才會有鎮裡來的垃圾車清理一次。那種地方種植的艾草能當藥材或香材用嗎？其它種類的藥物難道都沒有問題？

第三、《香乘》中記載的香方，大部分都只有重量，或者有個別材料的炮製方法；但整個香方的合香方法、重量基數、合香添加材料的次序重量、製作時對應的時辰、季節因素等等，都沒有詳細說明；用現代的材料及現代數學比例的概念去套古代的香方，怎麼有可能製作出來古代香方的效果？

任何一種植物都包含五行的特性，五行的特性反映到氣味上就是「臊、焦、香、腥、腐」；這個道理在《禮記》及《黃帝內經》等經典中都有同樣的論述。不同的植物這五種氣味含量不一樣，鼻子靈敏的人一聞就明白。

術數運用於合香，就是要在合香的過程中，去掉植物的其它四個氣味，而只留下一種氣味。

比如筆者在春天製作的一款名爲「君子之交」的立香，先取五克的加拿大檜木粉與十克的楠木黏粉（焦腥味含量相對較高）合香，目的是想讓檜木粉在合香的過程中先磨去彼此的「臊、焦、腥、腐」四個氣味，只留下彼此的香氣（因爲五或五的倍數對應了「香」）。

然後再加入十五克澳洲檀香粉合香，生成了三十克這樣的一個過渡重量，最後合成的總重量是八十克。「三」是木的生數，「八」是木的成數；又對應著春天，這也是合香過程中吸收春天氣息的關鍵數。

人的鼻子可以通過正統的製香實踐而逐漸恢復靈性。筆者認識一位鼻子很靈敏的女士，她認識一個人，就可以通過鼻子記住這個人的特殊氣息。她在辦公室坐著，有人敲門，她用鼻子聞一下就知道那人是誰。

眞正想從事製香行業的人，必須將抽菸、喝酒戒掉；抽菸、喝酒只會讓一個人的鼻子嗅覺更遲鈍。用化學黏粉製香的人，經常聞化學香的人，嗅覺也會越來越遲鈍。因爲嗅覺遲鈍所以製香者以爲化學黏粉沒有明顯的氣味，其實那製好的「線香」一開蓋，不用點燃，隔了幾米就能聞到有不好的氣息傳出來。◇





四字經《龍文鞭影》：主講歷史典故《龍文鞭影》是廣泛流行於明清時期的經典啓蒙教材，最大特點是四字一句，記述歷史人物的典故，因押韻對偶，易於背誦，可令兒童迅速掌握從遠古三皇到唐宋幾千年的歷史知識和文化精華。因四字一句，後人形象地稱之爲「四字經」。





神將李靖代龍行雨

■文／劉如整理

【原文】

代雨李靖，止雹王崇。

【註釋】

（1）代雨：代替龍神降雨。

（2）李靖：字藥師，京兆三原（今屬山西）人。唐初開國名將，善於用兵和謀略，封衛國公。爲小說戲曲中「風塵三俠」（李靖、虯髯客、紅拂女）之一。

（3）止雹：停止下冰雹。

（4）王崇：字幹邕，北魏陽夏雍丘人，性情至孝，曾任梁州鎮南府主簿。

【語譯】

李靖代龍行雨，違反天命而釀成水災；王崇孝行感天，冰雹到他的田裡就停止了。

【人物故事】

一、神將李靖代龍行雨

李靖（571年－649年），隋末唐初赫赫有名的軍事家，大唐的半壁江山都歸功於李靖。他滅蕭梁，破輔公祏，平定江南；擊滅東突厥，平定吐谷渾；位列凌煙閣第八；配享武成王廟，高居十哲，功勳顯赫。

藥師為字 天命不凡

他是百姓心中的神將，別名李藥師，就來源於他的字，藥師爲字，本就奇異，藥師本是藥師佛的名稱，爲何一個凡人會以此爲字，古人篤信神佛，絕對不敢隨便拿佛的名稱開玩笑，世人認爲如果人德不配此名，是會招致天譴的，可見此人天命不凡，來源高遠，必定擁有大德。而靖乃安定靜默之意，他一生功名顯赫，卻從不居功自傲，淡薄權財，正合其名。

由於他神奇的名字與神將般的功勳，歷代傳奇、戲曲都反覆流傳他的故事。他與紅拂女的風塵奇緣，代龍王興雲布雨的神蹟，至今婦孺皆知，成爲美談。李靖實際上已化身爲擁有完美人格和智慧的神將，既爲人類樹立軍事將領的至高境界，不但有勇有謀，用兵如神，還恭謙知足，懂得功成身退，因此得以善終。同時也告知後人，他有著不平凡的來歷，天命在身，絕對不可違背。因此我們重點講述這則代雨的故事。

替龍行雨 一念之差釀下災禍

《太平廣記》記載，李靖身分低微時，曾到靈山打獵，鄉村老人覺得他是位奇人，常厚贈飲食。

有一回李靖遇到鹿群，追到天黑就迷路了，見遠處有燈火，奔赴而至，原來是個豪門大宅，牆宇甚是高峻。李靖敲門請求寄宿，開門的人請他進入大廳，一位神氣清雅的太夫人出來接見說：「兒子剛好都不在家，本來不便留客，今天色已黑，客人又迷了路，此地如果不能容身，將往何處？但這是山野之居，兒子或許夜裡回來而有喧鬧聲，不用害怕。」之後請他吃飯，菜色頗爲鮮美，可是多爲魚類。

半夜李靖聽到叩門聲很急，說：「天符，報大郎子應當行雨，於此山周圍七百里，五更時停止，不可拖延或過急。」但兩個兒子還沒回來，太夫人見李靖並非一般常人，就對他說：「這裡不是常人之宅，而是龍宮，大兒子到東海參加婚禮，小兒子去送妹妹，剛好奉上天符命，應當行降雨之事，想勞煩您一下可以嗎？」李靖說：「我是個俗人，不是騰雲駕霧的神仙，怎能行雨呢？若能教我方法就行了。」夫人說：「如果聽從我說的去做，沒什麼不能的。」命人牽來青驄馬，再取來一個小瓶子的雨器，告誡李靖：「您騎馬時讓它任意而行，馬嘶鳴時就取瓶中水一滴，滴在馬鬃上，千萬不能多。」

李靖上馬而行，漸行漸高，不自覺已到雲上了。此時風急如箭，雷霆起於腳下，他隨著馬躍起長鳴而滴下水。當他看到所休息的村莊，就想：「我打擾此村很多，正感念村人的恩德，無以爲報。今逢久旱，農作物快枯死了，[illegible]二十滴。一會兒行雨完畢，騎馬歸來。太夫人在大廳哭泣說：「爲何如此害人？本來約定一滴，爲何私自下了二十尺的雨？此一滴是地上一尺雨啊！此村夜半，平地水深二丈。哪還能有人？我已受譴責，杖打八十下了。」

李靖看到太夫人背上滿是血痕，兒子也遭牽連。李靖羞愧惶恐，不知如何回答。太夫人又說：「郎君是世間人，不懂雲雨之變，實在不敢有所怨恨。勞煩您的地方還沒報答，山居沒什麼東西，有二奴奉送，您都帶走也可以，要一個也行，就隨您的意思了。」隨後一女從東廊出來，儀態和悅，一女從西廊出來，充滿怒氣。李靖說：「我是打獵的人，就取怒者吧！」出門幾步，回頭大宅已消失，奴僕也不見了。天明望見那村莊一片汪洋，大樹只露出樹梢而已，不再有人。

後來李靖掌兵權平賊寇，功蓋天下，但始終沒到宰相之位。世人說關東出相，關西出將，難道是東西奴僕的暗喻？所以稱奴僕，也是人間在下的象徵。如果帶走二奴，就出將入相了。

故事蘊含四層深意

這個故事有幾層內涵，一則告訴人們，此人並非常人，肩負天命，有平定天下的重任，將成爲一代名將，讓他提前遇到此事，就是在提醒他並非普通人；二、歷史是被安排好的，人類的文化，如何做人的價值觀，就是這樣被演繹出來的，讓這些人親自下到人間，以人身塑造人格與智慧完美的軍事將領的典型，留給人間，成爲人人仰慕和學習的榜樣，不僅有智慧，還德行高尚，爲人忠義，打仗能善待投降的軍民，珍惜人命，不重權財，爲人恭謙虛知足；三、李靖雖將成爲名將，但人間將相也只是龍族之奴，世上名利轉眼即逝，不過浮雲。因此古人才說盡人事聽天命，富貴在天；四、人們必須順天行事，否則好心也會因違背天意反而害了人。甚至連累幫助過他的龍族。也許正是經歷了這等奇異之事，他日後才能謹記教訓，言行謹慎，沉穩淡薄，珍惜人命。他的一言一行，[illegible]參與安排這段歷史[illegible]完成他來世間的使命。

二、王崇孝行感天遇難呈祥

《魏書》記載，王崇兄弟以孝聞名，辛勤耕作以奉養雙親。母親去世時，王崇非常哀傷，需扶著手杖才站得起來，鬢髮也脫落了。他在停放靈柩之處蓋了一間茅廬，日夜哭泣，鳩鴿也被引來了。有一隻小鳥，白羽黑眼，棲息在王崇的茅廬，朝夕不去。母喪才終止，又遭父喪，王崇哀痛已超過常禮。

這年夏天刮起暴風，下起冰雹，所過之處，禽獸暴死，草木摧折。到王崇的田邊，風雹就停了，十頃的禾麥竟然毫無損落。過了王崇田地，風雹又像原先一樣。大家說他極高的品行感動了上天。他的屋前生了一根草，莖葉茂盛，人們都不知是什麼。到了冬天，又有鳥在他的屋子築巢，生養三隻幼鳥，毛羽長成，溫馴柔順。守令聽聞，親自前往探視。上奏至州府，表揚其孝行。

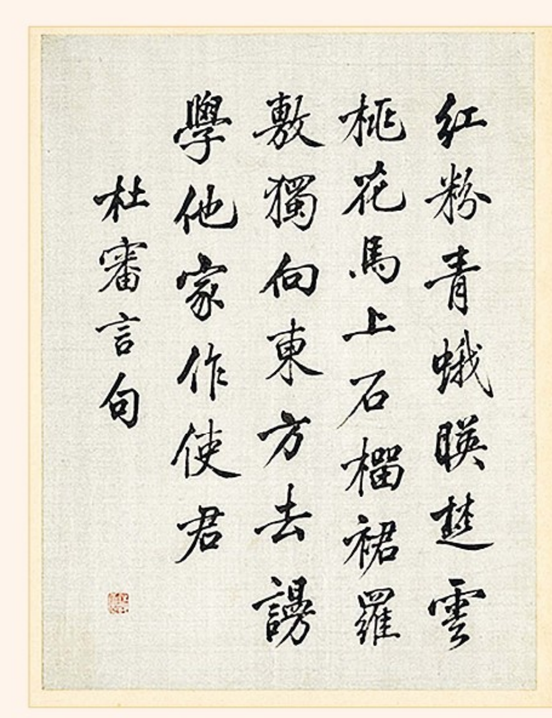
做人應盡孝道，王崇孝感天地，因而遇難呈祥。然而人世有其因緣，凡事只能盡人事而聽天命，當世緣已盡也是天意，不如就隨其自然、節哀順變吧！◇





採桑女傳奇

文／蘭音





▲《畫麗珠萃秀》冊之「秦羅敷」，清赫達資繪，梁詩正題。（公有領域）

未卜先知杜三娘

大家可能都聽說過孔子在陳絕糧的故事，其實在孔子適陳之前，還發生了一個有趣的小故事。話說孔子帶著弟子們從衛國出發去陳國，在途中也遇到了一位儀態優美的採桑女。孔子見了她忍不住吟唱：「南枝窈窕北枝長。」

採桑女對曰：「夫子行陳必絕糧。」

一個村野女子竟然一眼看出面前的人是誰、要去哪裡、命運如何，難道是神仙下凡？孔子沒有在意，繼續徐步前行，誰知採桑女又說了一句暗藏玄機的話：

「九曲明珠穿不過，回來問我採桑娘。」



果然孔子在陳國被困絕糧，而陳國國君有意為難孔子，拿出傳國寶物「九曲明珠」，讓他想辦法把線穿過，才能放行。因為珠子內的孔道不是直的，繞了九道彎，就是心靈手巧的姑娘都犯難，更別說孔子一行人了。

這時，孔子想到採桑女的話，不正是預見了他此時的困境嗎？他立刻派子貢原路返回，尋找那位神秘奇女子。

子貢來到偶遇採桑女的地方，早已不見人影，卻見桑樹中堆了三堆一尺多高的泥土。聰明的子貢用心思索：桑樹代表「木」，泥代表「土」，合起來是個「杜」字；這三堆泥，是不是代表她排行第三？

他很快解出採桑女設的謎題，逢人便問「杜三娘」的下落。

依照當地人指引的方向，子貢果然尋到杜三娘的住處，也見到了三娘本人，立刻恭敬地道明來意，請教三娘穿過明珠的方法。三娘莞爾一笑：

「這也不難。你們把絲線塗上油，再綁上一隻螞蟻，讓螞蟻慢慢往珠孔裡鑽。如果不動，就用煙燻它。」

子貢拜謝離去，孔子等人按照杜三娘的法子，果然把絲線穿過了明珠，陳國國君也只好放行。

孔子和採桑女的故事，還有另一個版本。當時孔子遇見的是兩位女子，被困後派顏回和子貢返回尋人。採桑女給他們出了另一個難題，讓父母出面，把一枚瓜果送給兩位弟子。子貢看了看，靈機一動說：

「瓜籽（子）在內也。」

既然籽尚在瓜中，那麼老人家的女兒肯定就在家中了。採桑女見難不倒子貢，便現身傳授穿珠之法，助孔子脫離險境。

這兩個故事分別收錄在《墨客揮犀》和《衝波傳》中，共同塑造了未卜先知又善良聰慧的採桑女。這樣的女子怎麼可能是普通的村婦呢！一定是仙女化身前來為孔聖人指點迷津的吧！

錦心繡口「秦羅敷」

漢樂府中有一首美麗的敘事詩，詩中有一位絕代佳人，她的名字甚至成為後世美人的代稱，她就是《陌上桑》中的秦羅敷。

據崔豹《古今註》記載，羅敷是邯鄲人，是邑人千乘王仁的妻子，後來王仁做了趙王的家臣。有一天，羅敷在路邊採桑，登台遠望的趙王一見傾心，就想把她據為己有。羅敷知道了，自作一支《陌上桑》表明心志，趙王聽罷也就識趣地知難而退了。

羅敷以絕妙的才智創作流傳千年的詩篇，更維護了夫妻間的緣分和君臣間的道義。

這首詩以羅敷的日常生活開篇，虛構一位愛慕美色的太守，既保全趙王顏面，又委婉地表達自己不懼權貴、忠於婚姻的志向。而在字裡行間，羅敷又用輕快、詼諧的調子，把一個嚴肅沉重的話題，變成一齣充滿戲謔意味的喜劇，讓人在笑意中越發地敬重羅敷這位美麗而高貴的女子。

「日出東南隅，照我秦氏樓。」

在一個陽光明媚的早晨，秦羅敷亮麗出場了。因擅長養蠶，這一天她的工作就從採桑開始。這位採桑女，不僅容顏俏麗，手中的竹籃、身上的衣飾，無不透露著她對美的雕琢和追求。

你看羅敷，用青色絲帶做籃子的絡繩，用桂樹枝做提鉤，把常見的事物修飾成了精美的藝術品。再看她的妝扮，頭髮梳成時興的墮馬髻，耳畔垂著璀璨的寶珠，紫色綾子的短襖搭配淺黃絲綢的長裙。無論是樣式還是配色，都別具巧思，哪怕人們不看她的容貌，都知道這是一位美人了。

所以呢，行人要放下擔子注視她，年輕人忍不住重新整理儀容，耕者忘了自己在犁地，鋤者忘了自己在鋤地，以致耽誤了農活。一出場就成了萬眾矚目的明星，難怪駕車路過的太守忍不住停下來，打聽羅敷的名姓和芳齡，還深情地邀她同乘車駕，帶她回家。

「使君一何愚！使君自有婦，羅敷自有夫。」

羅敷毫不猶豫地回絕，直接道明自己有夫之婦的身分。接下來，她用大篇詩詞來盛讚丈夫的威儀、仕途和品貌，以尊貴的身家和顯赫的聲名，讓太守自慚形穢。

羅敷說，丈夫在東方做官，隨從有千餘騎。他騎著白色駿馬，黃金做籠頭，青絲拴馬尾；腰間配帶鹿盧劍，價值千萬錢。他的官運更是顯達，從15歲作小吏起，20歲做大夫，30歲做侍中郎，40歲已是一城之主。白面微鬚的他，從容地邁著方步，真真一位翩翩君子，難怪與他交往的數千人，都稱讚他與眾不同。

詩歌唱完了，羅敷對丈夫的一片真情，還有對趙王含蓄而堅定的諷諫也完美地表達出來。

我們知道，現實中的王仁是趙王的下屬，並不像詩中所寫那樣出眾，但是有什麼關係呢？在羅敷心中，丈夫就是她的天，就是她遇見的最好男子。趙王見他們夫妻情深似海，又何必橫刀奪愛、自討沒趣呢？

幽幽桑林處，款款林下風。幾千年來，那重重疊疊的碧影中，數不盡的女子在這裡勞作，留下了一段段動人的故事。時至今日，不知那桑林中是否還有素手採桑的風姿，再現那嫻靜堅貞的才德？◇

SHUTTERSTOCK

七方法減少歲月痕跡

■記者晨玉編譯報導

永保青春美麗是多數女人共通的願望，而臉部和肌膚是明顯透露年齡的地方。怎樣才能減少歲月在臉上和肌膚流下痕跡呢？除了心態上保持年輕活力外，改進日常生活中造成皮膚老化的一些壞習慣也是很重要的事。以下是專家建議保持皮膚年輕的妙方。

天天抹防晒油

第一個造成皮膚老化的原因就是沒有天天擦防晒油。紐約皮膚科醫生薩迪克（Neil Sadick）表示，陽光是造成皮膚老化的第一元凶。 即使是陰天、雨天，甚至下雪，紫外線也仍然存在。造成皮膚受損的紫外線可以穿過玻璃進入房內，所以在室內也需要塗防晒油。他建議選擇廣效的防晒油，能同時抵擋長波跟中波紫外線，並且防晒係數至少要 30 以上。



手和頸部的保養和臉部一樣重要

臉不是唯一需要保養的地方。過度曝晒於陽光下不只影響臉部皮膚，手跟頸部的影響也一樣大。薩迪克表示，老化的跡象會在這些地方顯示出來，如黑斑、乾燥、鬆弛的皮膚。對待手跟頸部要像對待臉一樣，不要吝於塗抹保濕保養品和防晒油。不一定要買身體專用的保養品，事實上，臉部專用的保養品同樣可以使用在身體其它部位。

每天清潔粉刺

40 歲以上的婦女因爲荷爾蒙不穩定，經常會有粉刺的問題。但是用暗瘡護理霜（spot treatment）去掉粉刺只會讓皮膚變得更乾燥，留下刺痛及被刺激的表皮。更重要的是，這並不能解決粉刺的問題。芝加哥整形外科醫生雅各（Carolyn Jacob）表示，每天至少用一次抗粉刺的清潔劑或保濕霜是根本的解決辦法。

睡前一定要卸妝

忙了一整天或者很晚才回家，可能很想跳過卸妝程序，直接上床睡覺。 但是沒有卸妝會導致更慘的事出現。白天接觸的環境中的毒素（如灰塵或污染物）會附著在皮膚上，甚至入侵毛細孔，這就是造成黑斑的原因，所以千萬不要沒有卸妝就上床睡覺。想要方便一點的話，在床邊放一盒卸妝棉，這樣就可以輕鬆卸完妝再睡覺了。

不要太快替換各種保養品

如果覺得新買的保養品沒有效果，別急著更換。醫生建議每一樣新的產品都要使用至少 6 個星期，才有機會看到成效。因爲皮膚的新陳代謝循環要 30 天（新的細胞到最表層皮膚），所以要看到眞正膚質、膚色的改變，必須要使用一個月以上。如果是含有除粉刺成分的產品，那需要更久的時間，因爲皮膚需要 4 個月左右的時間重新產生膠原與彈性蛋白。

切忌一次使用太多種保養品

如果一個新的保濕保養品很好，那和一個新的精華乳、化妝水、晚霜加在一起使用一定更好嗎？這可不一定。醫生建議，一次只用一個新的產品，然後每兩個星期再加上新的一個。這樣，就可以清楚判斷到底是哪一樣保養品跟你的皮膚不合，或者怎樣的組合會讓皮膚出事。

睡眠要充足

沒有充足的睡眠會使皮膚提早衰老，而且短期內就會產生黑眼圈和倦容。白天，皮膚要面對紫外線和各種污染的衝擊。晚上，睡眠使得壓力荷爾蒙降到正常的程度，讓細胞有時間修復與再生。壓力會升高荷爾蒙皮膚醇的分泌，造成皮膚出油和粉刺，所以千萬不要犧牲睡眠的時間。◇

整版圖片來源：Fotolia、Shutterstock







春風吹 把風衣穿起來

綜合｜蕭雨晴　圖｜Getty Images

風衣是初春不可或缺的經典單品之一。卡其色風衣又是風衣中的精品，卡其色是一種十分自然的色彩，如同白色和黑色一樣是一種百搭色。




卡其色的風衣也有很多不同的顏色，有的顏色濃一點、有的顏色淡一點。可以依據個人喜好來購買。

風衣的搭配多種多樣，可以搭配褲子、裙子、襯衫、T恤，卡其色風衣與藍色緊身牛仔褲是很好的搭檔。在天氣比較暖和的時候，可以搭配一件白色T恤，T恤上面可以印有一些字母文字。花紋的風格不要太過花俏或者幼稚，T恤整體風格最好簡單一點，以黑色的字母爲佳。

風衣搭配牛仔褲也可以搭配格子襯衫做休閒的打扮，平底鞋、球鞋、布洛克鞋都是非常百搭的單品，鞋子顏色清爽乾淨，以白色爲佳，比較正式一點的可以搭配高跟鞋，裸色是比較百搭的鞋子，適合搭配風衣、牛仔褲。

不過，現在的風衣趨勢裡其實各種顏色都有，白的、粉的、藍的、綠的、格紋的等等。

A 軍綠色

風衣本身的起源和軍人有關，配上軍綠色後更是有一種渾然天成的帥氣。

對於喜歡中性風和酷帥風的人來說，軍綠色是最好的選擇。

很多人擔心軍綠色會容易顯膚黃。不用擔心。用白色過渡就可以解決「膚色黃駕馭不了」的難題。最輕鬆地搭配就是配一件白襯衫就可以了。最好是把白襯衫的扣子多解開幾顆，看起來更隨意瀟灑。

雖然自帶帥氣，但軍綠色其實也可以很多變。酷酷的軍綠色和柔美系、女人味的單品相搭配，更特別。

軍綠色配粉襯衫這個組合，又酷又甜，超好看。不要選太嗲的粉。

配粉裙子也好看，搖曳的裙擺，讓人心動。

比粉色更有女人氣質的紅色，和軍綠色風衣也能班配。請控制好量，不用太多紅，一點點就好。

蕾絲、荷葉邊、木耳領這些可愛的女性元素，配在風衣裡，能碰撞出特別的火花。不光是蕾絲，眞絲裙子和它也是很好的組合。

買軍綠色風衣時，最好不要選偏黃色或偏暗的，對膚色要求會更高。

擔心駕馭不了軍綠色，可以試試墨綠色，屬於可帥、可甜的選擇。

B 藏藍色

如果說軍綠色風衣是帥氣擔當，那麼藏藍色則是風衣中的優雅擔當。

藏藍色其實是風衣中的第二經典色，僅次於卡其色。這個顏色接近黑色，但比黑色耐看，又比卡其色顯白，是很適合亞洲人的顏色。

藏藍色也是法國女人最愛的顏色之一，搭配條紋衫，法式風情更濃。不過也有個小小的缺點，藏藍色風衣穿得不好會有點老氣。

可以試試搭配一些活力單品增加年輕感。比如棒球帽、小白鞋等，立刻多了點學生氣。帆布鞋也是個不錯的減齡武器。

還有一招也很好用：搭配白色。用淺色來過渡深色，瞬間清爽。不一定要選純白，帶有白色的條紋、字母、格紋、印花等單品也可以，還能增添一些俏皮度。

除了白色，淺藍色也有類似效果，對我們亞洲人十分友好。春日必備的淺藍襯衫做內搭，同色搭配更時髦。

藏藍色搭配小面積的亮色也是非常出采的。亮色也無需太多，在領子處添一些能提亮膚色的顏色就行了。

C 粉色

春天怎麼少得了浪漫的粉色。粉色配起色來，也是毫不含糊，簡直就是爲春天量身打造的。

粉色風衣眞的很好搭，即使配白色，也會給人眼前一亮感。粉色風衣搭白色連衣裙，清清爽爽，乾乾淨淨，像個鄰家女孩。

上班族可以選擇白襯衫，褲子選粉色闊腿褲，大方又不失溫柔。

白色上衣＋牛仔褲是最簡單也是最不會出錯的。不過記得要把風衣上的褶皺熨平了再出門。

搭黑色也沒問題，輕柔的粉色可以沖淡黑色的沉悶感，看起來也不會太死氣沉沉。

在風衣的選擇上，區別於軍綠色的[illegible]朗，粉色的料子可以選擇柔[illegible]，顏色不要太甜膩。

過於豔麗的桃紅、玫紅[illegible]，對黃皮膚來說[illegible]難。

最好選擇淡一點或者[illegible]。款式上越簡單的越大氣，[illegible]，即使是長款的風衣也好駕馭。

帶百褶元素，或者荷葉[illegible]，不容易穿出質感，慎選！

選粉色風衣還要注意[illegible]節，大大的黑色、棕色都[illegible]風衣同色會更和諧。◇

